



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ โทร. ๐ ๕๕๔๑ ๑๔๓๙ ต่อ ๓๐๖

ที่ อต.๐๐๓๒.๐๐๓/๓๖๖ วันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์

## เรื่องเดิม

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์ แจ้งการจัดสรรงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ครั้งที่ ๗ ผลผลิตโครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น รหัสผลผลิต ๒๑๐๐๒๓๑๐๘๕๐๐๐๐๐๐๐ กิจกรรมสร้างเสริมกลุ่มเด็กวัยเรียน (๕-๑๔ ปี) รหัสกิจกรรม ๒๑๐๐๒XXXXP๒๙๓๒ นั้น

## ข้อพิจารณา

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ จึงขออนุมัติแผนงานขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน ปี ๒๕๖๔ จังหวัดอุดรดิตถ์ จำนวน ๑๘,๑๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

## ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ลงนามอนุมัติแผนปฏิบัติการ ที่แนบมาพร้อมนี้

(นายประการ เข้มแข็ง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

เรียน นพ.สสจ.อต

ด้วย กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ ขออนุมัติแผนปฏิบัติการ แผนงานขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน ปี ๒๕๖๔ จังหวัดอุดรดิตถ์ เป็นจำนวนเงิน ๑๘,๑๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) โดยใช้งบประมาณปลัดกระทรวงสาธารณสุข

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และกลุ่มงานบริหารฯ ตรวจสอบแล้ว

- งบประมาณที่ได้รับจัดสรรถูกต้อง.....  
 วัตถุประสงค์ ตัวชี้วัด.....  
 ถูกต้องตามระเบียบฯ.....

เห็นควรอนุมัติแผน เพื่อให้กลุ่มงานดำเนินการต่อไป  
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เห็นชอบ

ลงนามแล้ว

Ken

(นายเกษม ตั้งเกษมสำราญ)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์

(นางสาวสุภาณี สุขะนาคินทร์)

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สาธารณสุข

(นางมาลี โชคเกิด)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

เป้าประสงค์  
 ๓.๔ พัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยเรียน)  
 ๑. เด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี สูงตามส่วน ร้อยละ ๖๗ ๒. เด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี ได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก ร้อยละ ๗๐

แผนงานขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน ปี ๒๕๖๔ จังหวัดอุดรธานี	โครงการ และวัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	ผลลัพธ์ (Outcome)	การใช้งบประมาณ (ระบุจำนวนเงิน)																
				ช.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.					
๑. เพื่อพัฒนากระบวนการขับเคลื่อนระบบสุขภาพระดับจังหวัดให้มีคุณภาพมาตรฐานตามที่กำหนด	๑. พัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยเรียน)	๑. เด็กวัยเรียนอายุ ๖-๑๔ ปี ๒. ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียการดูแลกลุ่มเด็กวัยเรียน ๓. บุคลากร จนท. และหน่วยงานในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ๔. เครือข่ายสาธารณสุขในจังหวัดอุดรธานี	๑. ระบบสุขภาพระดับจังหวัดมีคุณภาพมาตรฐานตามที่กำหนด ๒. เด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EO ดี																	
๒. เพื่อพัฒนาแบบบริหารจัดการและบูรณาการในกลุ่มวัยเรียนของจังหวัดอุดรธานี	๒. พัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยเรียน)	๑. เด็กวัยเรียนอายุ ๖-๑๔ ปี ๒. ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียการดูแลกลุ่มเด็กวัยเรียน ๓. บุคลากร จนท. และหน่วยงานในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ๔. เครือข่ายสาธารณสุขในจังหวัดอุดรธานี	๑. ระบบสุขภาพระดับจังหวัดมีคุณภาพมาตรฐานตามที่กำหนด ๒. เด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EO ดี																	
๓. เพื่อให้ทันการเรียนรู้ สู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพและมีพฤติกรรมพึงประสงค์ (NUPETHS)	๓. พัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยเรียน)	๑. เด็กวัยเรียนอายุ ๖-๑๔ ปี ๒. ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียการดูแลกลุ่มเด็กวัยเรียน ๓. บุคลากร จนท. และหน่วยงานในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ๔. เครือข่ายสาธารณสุขในจังหวัดอุดรธานี	๑. ระบบสุขภาพระดับจังหวัดมีคุณภาพมาตรฐานตามที่กำหนด ๒. เด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EO ดี																	
<b>กิจกรรมหลัก</b>				<b>รวม (บาท)</b>																
๑. สนับสนุนการตรวจคัดกรองสุขภาพนักเรียน รวม กพต (กลยุทธ์ที่ ๑) (กพต. พัฒนาการเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร)	๑.๑ กักกัน ติดตาม ให้ คปสอ. มีการดำเนินงานตรวจคัดกรองสุขภาพนักเรียนอย่างต่อเนื่อง																			
	๑.๑.๑ การคัดกรองสายตามักเรียน ป.๑ โดยครู และส่งต่อเด็กสายตาคิดปกติเข้ารับการรักษ/ได้รับแว่นตา																			
	๑.๑.๒ การตรวจสุขภาพนักเรียนด้วย จนท.สธ (เบื้องต้น ๑๐ ท่า) และดูแลสุขภาพองค์รวมนักเรียน เช่น การฉีด วัคซีน ยา พยาธิ ฯลฯ																			
	๑.๑.๓ การตรวจคัดกรองเด็กพิเศษ และส่งต่อเข้าระบบการดูแลเด็กพิเศษ																			
๑.๒ กักกัน ติดตาม ไม่ประเด็นการฉีด วัคซีนสายตา เพื่อส่งต่อนักเรียนที่พบปัญหาสุขภาพให้ได้รับการแก้ไข	๑.๒.๑ การคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อการเจริญเติบโต (อ้วน เตี้ย ผอม) (กลยุทธ์ที่ ๒)																			
๒. สนับสนุนการเฝ้าระวังคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อการเจริญเติบโต (อ้วน เตี้ย ผอม) (กลยุทธ์ที่ ๒)	๒.๑ กักกัน ติดตาม ให้ คปสอ. มีการเฝ้าระวังคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อการเจริญเติบโตในเด็กนักเรียน																			
	๒.๑.๑ การตรวจวัดส่วนสูง น้ำหนักเด็ก ป.๑ - ป.๖ โดย จนท.สธ. ม.๑-๓ โดยมีการตรวจด้วยตนเอง																			
	๒.๑.๒ การบันทึกข้อมูลรายงานผลการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง																			
	๒.๑.๓ การตรวจสอบคุณภาพ เครื่องมือให้มีความเที่ยงตรง																			
๒.๒ สนับสนุนให้มีการคืนข้อมูลให้ผู้บริหารโรงเรียนเพื่อส่งต่อนักเรียนที่พบปัญหาสุขภาพให้ได้รับการแก้ไข	๒.๒.๑ สนับสนุนให้มีการคืนข้อมูลให้ผู้บริหารสถานศึกษา (สพฐ.เขต ๑,๒, ๓,๓๔.เอกชน ฯลฯ) เพื่อร่วมกับแก้ไข																			
	๒.๒.๒ ร่วมวางแผนและคืนข้อมูลให้ผู้บริหารสถานศึกษา (สพฐ.เขต ๑,๒, ๓,๓๔.เอกชน ฯลฯ) เพื่อร่วมกับแก้ไข																			
	๒.๒.๓ ร่วมวางแผนและคืนข้อมูลให้ผู้บริหารสถานศึกษา (สพฐ.เขต ๑,๒, ๓,๓๔.เอกชน ฯลฯ) เพื่อร่วมกับแก้ไข																			
๒.๓ ร่วมวางแผนและคืนข้อมูลให้ผู้บริหารสถานศึกษา (สพฐ.เขต ๑,๒, ๓,๓๔.เอกชน ฯลฯ) เพื่อร่วมกับแก้ไข	๒.๓.๑ หน่วยงานสาธารณสุขวิเคราะห์สาเหตุกลุ่มวัยเรียนแบบบูรณาการเพื่อนำเสนอข้อมูลให้กับสถานศึกษา																			
	๒.๓.๒ หน่วยงานสาธารณสุขจัดเวทีร่วมประชุมกับผู้บริหารสถานศึกษา เพื่อคืนข้อมูลสถานะทางสุขภาพของ																			
	๒.๓.๓ หน่วยงานสาธารณสุขจัดเวทีร่วมประชุมกับผู้บริหารสถานศึกษา เพื่อคืนข้อมูลสถานะทางสุขภาพของ																			
๒.๔ สสส/คปสอ. เยี่ยมเสริมพลังโรงเรียนแบบบูรณาการ	๒.๔.๑ สสส/คปสอ. เยี่ยมเสริมพลังโรงเรียนแบบบูรณาการ																			
๒.๕ กักกันติดตามผลการคัดกรอง ๓ จาก HDC	๒.๕.๑ กักกันติดตามผลการคัดกรอง ๓ จาก HDC																			
๓ ส่งเสริม สนับสนุนงานสร้างสุขภาพวัยเรียนในสถานศึกษา (กลยุทธ์ที่ ๓)	๓.๑ ส่งเสริมโภชนาการวัยเรียนในสถานศึกษา																			
	๓.๑.๑ กักกัน ติดตาม คปสอ. ให้การดำเนินงานส่งเสริมโภชนาการนักเรียนในโรงเรียน																			
	๓.๑.๑.๑ มีการสนับสนุนยาเสริมธาตุเหล็กให้กับสถานศึกษา																			

วชิราวุฒิ  
(นางสาววารสาริณี มากดี)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(นายสมนึก อ้อดี)  
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป



กิจกรรมหลัก	รวม (บาท)	การใช้งบประมาณ (ระบุจำนวนเงิน)											
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
<p>๓.๑.๑.๒ การจัดอาหารตามหลักโภชนาการ คัมภีร์จิต เน้นอาหารกลางวัน</p> <p>๓.๑.๑.๓ ส่งเสริมให้นักเรียนได้รับสารไอโอดีน</p> <p>๓.๑.๒ สสจ./คปสอ. จัดทำแนวทางการส่งต่อ/แก้ไขปัญหาโภชนาการบุคคล</p> <p>๓.๒ ส่งเสริมการจัดกิจกรรมทางกายในนักเรียนกลุ่มเสี่ยง (อ้วน , เตี้ย) ในสถานศึกษา</p> <p>- สนับสนุนให้สถานศึกษาดำเนินการจัดกิจกรรมทางกาย เช่น ใจไร้ขีดจำกัด หรือเก้าอี้ขี้พุง ในกลุ่ม ChoPA (กลุ่มเด็กที่มีปัญหาน้ำหนักตัวเกิน ) และCHIPA (กลุ่มเด็กที่ไม่มีปัญหาน้ำหนักตัวเกิน )</p> <p>๓.๓ ส่งเสริมการสร้างแกนนำนักเรียนส่งเสริมสุขภาพ (ร่วมกับ ออย.น้อย , To Be Number ๑ ฯลฯ)</p>													
<p>๔. สร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพและความรอบรู้ด้านสุขภาพในวัยเรียน (Health Literate School : HLS) (กลยุทธ์ที่ ๔) ตามแนวทาง NUPHETHS (NU-Nutrition, P-Physical, T-Teeth , H-Hygiene ,Environment, S-Sleep Safe sex Sex education)</p> <p>๔.๑ สนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพพฤติกรรมที่พึงประสงค์นักเรียนในสถานศึกษา</p> <p>๔.๒ สนับสนุนการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพ NUPHETHS ร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๒ พิษณุโลก ของนักเรียนรู้ในสถานศึกษา</p> <p>๔.๒.๑ บูรณาการกับภาคีเครือข่าย /ร่วมวางแผน/ร่วมเป็นวิทยากร ฯลฯ</p> <p>๔.๒.๒ พัฒนาศักยภาพบุคลากรในการดำเนินงานอนามัยโรงเรียน</p> <p>๔.๒.๒.๑ ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ จนท.สสจ.และครูในการดำเนินงานอนามัยโรงเรียน</p> <p>๑) ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๘๐ คน</p> <p>๒) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑ วัน ๆ ละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๘๐ คน</p> <p>๓) ค่าตอบแทนวิทยากร ๑ วัน ๆ ละ ๖ ชม. ๆ ละ ๖๐๐ บาท</p> <p>๔) ค่าเดินทางราชการของวิทยากร</p> <p>๕) ค่าวัสดุในการจัดอบรม</p> <p>๔.๒.๓ สนับสนุนการสร้างโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพนักร้อง/การสร้างโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพนักร้อง</p> <p>๔.๒.๔ สนับสนุนสื่อประชาสัมพันธ์ NUPHETHS ในสถานศึกษา</p> <p>๔.๒.๕ กักกับ ติดตาม ประเมินผล คปสอ. ให้มีการวางแผนงานด้านอนามัยโรงเรียนร่วมกับหน่วยบริการ</p> <p>๔.๒.๕ สสจ./คปสอ. ออกเยี่ยมเสริมพลัง โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ บูรณาการร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๒ พิษณุโลก</p>	๔,๐๐๐	๔,๐๐๐	๓,๖๐๐	๓,๐๐๐	๓,๕๐๐								
<p>๕. สนับสนุนพัฒนาระบบการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ (กลยุทธ์ที่ ๕)</p> <p>๕.๑ กักกับ ติดตาม คปสอ. ให้ประเมิน การดำเนินงานอนามัยโรงเรียนร่วมกับหน่วยบริการสาธารณสุขในพื้นที่</p> <p>๕.๒ บูรณาการร่วมกับกลุ่มงานควบคุมโรค (ทันตฯ NCD คคส. สุขภาพจิต , ยาเสพติด, To Be Number ๑ ฯลฯ สสจ./คปสอ. เยี่ยมเสริมพลังประเมินโรงเรียนสุขภาพ แบบบูรณาการร่วมกับคณะประเมินฯ</p> <p>๕.๔ สสจ./คปสอ. บันทึกข้อมูลและคืนข้อมูลให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อพัฒนาส่วนกลางการดูแลสุขภาพนักเรียนตามเกณฑ์ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ</p> <p>๖ ส่งเสริมมาตรการเฝ้าระวังและป้องกันโรค Covid-๑๙ ตามวิถีชีวิตใหม่ (กลยุทธ์ที่ ๖)</p> <p>๖.๑ ส่งเสริมให้โรงเรียนดำเนินการตาม ๖ มิติ มาตรการหลักในการป้องกันและการแพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙ ในสถานศึกษาตามแนวทาง ๖ มิติ</p> <p>๖.๒ ติดตาม กักกับ คปสอ. ในการดำเนินงานมาตรการหลักในการป้องกัน Covid - ๑๙ ไปโรงเรียน</p>													

(นายสมศักดิ์ อ่อนดี)  
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

ออสซี่ งามสี  
(นางสาววรสาริณี มากดี)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

กิจกรรมหลัก	รวม (บาท)	การใช้งบประมาณ (ระบุจำนวนเงิน)																
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.					
๖.๓ สนับสนุน สื่อ ปชส. วิทยากรในการดำเนินการ ตามมาตรการฯ																		
๖.๔ ติดตาม ประเมินผล ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง																		
รวมเป็นเงิน (จำนวนรายเดือน)											๑๘,๑๐๐							
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (บาท)	๑๘,๑๐๐.๐๐										๑๘,๑๐๐.๐๐							๐.๐๐

ผู้เสนอแผน

นายประกร เข้มแข็ง  
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

ผู้เห็นชอบแผน

(นางมาลี โชคเกิด)  
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมสุขภาพ)

ผู้อนุมัติแผน

(นายเกษม ตั้งเกษมสำราญ)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์

จาริณี ฉาฉ่า  
(นางสาววรรสารัตน์ มากดี)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(นายสมรภัค อ่อนดี)  
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป