

สงทิม ๖
1110-04-06-2-5

แผนปฏิบัติการสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

ประเด็นยุทธศาสตร์สาธารณสุข ๑ ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภค (Promotion Prevention & Protection Excellence)


เป้าประสงค์ พัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัย ๓.๓.๑ พัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน

ตัวชี้วัดเป้าประสงค์ ประชาชนวัยทำงาน ๑๘-๕๔ ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ ๕๐, ร้อยละของประชากรกลุ่มวัยทำงาน อายุ ๒๕-๕๔ ปี มีการเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุ โดยมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ร้อยละ ๕๐, ร้อยละของวัดผ่านเกณฑ์มาตรฐานวัดส่งเสริมสุขภาพผู้ทรงบรูณ์สุขภาพน่าร่อง จำนวนละ ๑ แห่ง

โครงการ และวัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	ผลลัพธ์ (Outcome)	แหล่งงบประมาณ														
			ช.ค.	พ.ย.	จ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.			
<p>พัฒนาการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานจังหวัดอุดรธานี ปี ๒๕๖๔</p> <p>๑. เพื่อสนับสนุนให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง</p> <p>๒. เพื่อสนับสนุนการบริหารจัดการกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพโดยมีการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน</p>	<p>๑. ประชากรทุกกลุ่มวัย</p> <p>๒. หน่วยงานภาครัฐ/เอกชน</p>	<p>๑. ประชาชนวัยทำงานเข้าถึงการออกกำลังกายและอาหารเพื่อสุขภาพมากขึ้น</p>	<p>ชื่อแหล่งงบประมาณ</p> <p>ชื่อแหล่งงบประมาณ : สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>ชื่อผลิตภัณฑ์ (รหัสผลิตภัณฑ์) : โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยทำงาน ๒๐๐๒๒๑๐๘๗๐๐๐๐๐๐</p> <p>ชื่อกิจกรรม (รหัสกิจกรรม) : การพัฒนาและสร้างเสริมคนไทยกลุ่มวัยทำงาน ๒๐๐๒๒๑๐๘๗๐๐๐๐๐๐</p>														
กิจกรรมหลัก			การใช้งบประมาณ (ระบุจำนวนเงิน)														
รวม (บาท)																	
๑.๑.๑ ติดตามกำกับ การตรวจคัดกรองซึ่งมีน้ำหนัก/วัดส่วนสูง/วัดรอบเอว ประชาชนกลุ่มวัยทำงาน อายุ ๑๘-๕๔ ปี ในจังหวัดอุดรธานี	๑.๑.๑.๑ ติดตามกำกับ การตรวจคัดกรองซึ่งมีน้ำหนัก/วัดส่วนสูง/วัดรอบเอว ประชาชนกลุ่มวัยทำงาน อายุ ๑๘-๕๔ ปี ในจังหวัดอุดรธานี																
๑.๑.๒ ประชาชนและผู้รับผิดชอบ เรื่อง แนวทางการตรวจคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (๕๐) ผ่าน National PP Platform (NPP)	๑.๑.๒.๑ ประชาชนและผู้รับผิดชอบ เรื่อง แนวทางการตรวจคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (๕๐) ผ่าน National PP Platform (NPP)																
๑.๑.๓. ติดตาม กำกับ การตรวจคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (๕๐) ผ่าน National PP Platform (NPP)	๑.๑.๓.๑ ติดตาม กำกับ การตรวจคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (๕๐) ผ่าน National PP Platform (NPP)																
๑.๒ ขีดเคื่อการดำเนินงานคลินิกสุขภาพวัยทำงาน	๑.๒.๑ ประเมินมาตรฐานคลินิกสุขภาพวัยทำงาน "Wellness Center" และ Clinic DPAC ในหน่วยบริการเป้าหมาย (น้ำร่อง)																
๒. ส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์และสร้างความรู้ความรอบรู้กลุ่มวัยทำงาน อายุ ๑๘-๕๔ ปี (กลยุทธ์ที่ ๒)	๒.๑ รมรณรงค์สร้างการออกกำลังกายระดับจังหวัดและระดับอำเภอ ตามโครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติและก้าวทันใจ Season ๓																
๒.๑.๑ ลงทะเบียน ๑๐ ล้านครอบครัวไทยออกกั้กายเพื่อสุขภาพเพื่อสุขภาพต่อเนื่อง ประชาสัมพันธ์ กลุ่มวัยทำงาน ลงทะเบียนออกกั้กายเพื่อสุขภาพติดตาม กำกับ รายงานการลงทะเบียน ๑๐ ล้านครอบครัว ออกกั้กายเพื่อสุขภาพและลงทะเบียนกิจกรรมออกกั้กายสะสม กั้กั้ทำใจ season ๓ สะสมระยะทาง/แคลอรี	๒.๑.๑.๑ ลงทะเบียน ๑๐ ล้านครอบครัวไทยออกกั้กายเพื่อสุขภาพเพื่อสุขภาพต่อเนื่อง ประชาสัมพันธ์ กลุ่มวัยทำงาน ลงทะเบียนออกกั้กายเพื่อสุขภาพติดตาม กำกับ รายงานการลงทะเบียน ๑๐ ล้านครอบครัว ออกกั้กายเพื่อสุขภาพและลงทะเบียนกิจกรรมออกกั้กายสะสม กั้กั้ทำใจ season ๓ สะสมระยะทาง/แคลอรี																
๒.๑.๒ ส่งเสริมสนับสนุนสร้างชุมชนต้นแบบออกกั้กาย และกิจกรรมกั้ทำใจ Season ๓	๒.๑.๒.๑ ส่งเสริมสนับสนุนสร้างชุมชนต้นแบบออกกั้กาย และกิจกรรมกั้ทำใจ Season ๓																
๒.๑.๓ จัดมหกรรม "สาสุข ขยับกาย ห่างไกลโรค" จังหวัดอุดรธานี ปี ๒๕๖๔ (จัดกิจกรรมรณรงค์ออกกั้กายกั้ทำใจ season ๓)	๒.๑.๓.๑ จัดมหกรรม "สาสุข ขยับกาย ห่างไกลโรค" จังหวัดอุดรธานี ปี ๒๕๖๔ (จัดกิจกรรมรณรงค์ออกกั้กายกั้ทำใจ season ๓)																
			<p>นายสมรัก อ่อนดี</p> <p>หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป</p>														
			<p>(นางสาววรรณา งามดี)</p> <p>นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ</p>														

กิจกรรมหลัก	การใช้งบประมาณ (ระบุจำนวนเงิน)												
	รวม (บาท)	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑) ค่าจ้างเหมาจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์/จ้างเหมาจัดนิทรรศการ	๒๐,๐๐๐					๒๐,๐๐๐							
๒) ค่าจ้างเหมาเครื่องเสียง/ระบบแสง/พีซีเปิด	๑๐,๐๐๐					๑๐,๐๐๐							
๒.๑.๔ ขับเคลื่อนการดำเนินงานชุมชนสุขภาพในหน่วยงาน/สถานประกอบการและวัดส่งเสริมสุขภาพ จัดหาสื่อชุมชนสุขภาพ สนับสนุนให้สถานประกอบการและวัดส่งเสริมสุขภาพ													
๒.๑.๕ สนับสนุนการสร้างความรู้เกี่ยวกับสุขภาพดีในสถานประกอบการ ร่วมกับโรงพยาบาลเป้าหมาย (รพ.อุตรดิตถ์/ลำปาง)													
- ดำเนินการสถานประกอบการรอบรู้สู่บุคคลต้นแบบด้วย ๑๐ Package นวัตกรรม (ร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๒)													
- ดำเนินการอบรมแกนนำส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ (Health Promoter) (ร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๒)													
- ติดตาม กำกับ การดำเนินงาน ในสถานประกอบการเป้าหมาย													
๒.๑.๖ สำรองและเก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพและความรอบรู้สุขภาพวัยทำงาน / Pre - Aging													
- เก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพและความรอบรู้สุขภาพวัยทำงาน โดย Mobile Application HeCU													
เตรียมความพร้อมด้านสุขภาพของ Pre-Aging เข้าร่วมวิจัยสุขภาพ													
๓ สนับสนุนการขับเคลื่อนวัดส่งเสริมสุขภาพเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและดูแลสุขภาพพระภิกษุสงฆ์ (กลยุทธ์ที่ ๓)													
๓.๑ พัฒนาระบบการเฝ้าระวังและการจัดการบริการและดูแลสุขภาพพระสงฆ์													
๓.๑.๑ ติดตามเกี่ยวกับการดำเนินงาน เฝ้าระวังตรวจและคัดกรองสุขภาพพระภิกษุสงฆ์ในวัดส่งเสริมสุขภาพเป้าหมาย(๑ วัด/๑ รพ./รพ.สต.) จังหวัดอุตรดิตถ์													
๓.๑.๒ ประชุมคณะทำงานบูรณาการการจัดการบริการและดูแลสุขภาพพระสงฆ์(พัฒนาคุณภาพ+NCD+ ประกันสุขภาพ)													
- จัดประชุมชี้แจง จนท.ผู้รับผิดชอบ และพระสงฆ์ แนวทางการพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพผู้วัดรอบรู้ร่อง													
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท	๒,๐๐๐									๒,๐๐๐			
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท	๒,๐๐๐									๒,๐๐๐			
๓.๑.๓ ติดตาม กำกับ การจัดการบริการตรวจคัดกรองและดูแลสุขภาพพระสงฆ์ในหน่วยบริการวัด (๑ วัด/๑ รพ./รพ.สต.)													
๓.๒ พัฒนาศักยภาพพระภิกษุสงฆ์สุขภาพ(พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด)ในการส่งเสริมด้านอาหารและการออกกำลังกาย													
๓.๒.๑ พัฒนาศักยภาพพระภิกษุสงฆ์สุขภาพและสนับสนุนองค์ความรู้ ประเด็น "สงฆ์ไทยไกลโรค ๔.๐" (ร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๒)													
- อบรมฟื้นฟูความรู้พระภิกษุสงฆ์สุขภาพและอบรมพระภิกษุสงฆ์สุขภาพใหม่ (บูรณาการร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๒)													
๓.๒.๒ ส่งเสริมและพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพผ่านแกนนำธรรมฐาน													
๓.๓ ส่งเสริมและพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพผู้วัดรอบรู้ร่อง อำเภอละ ๑ แห่ง													

วิมล งามดี
(นางสาวอรสา งามดี)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ


(นายสมรศักดิ์ อ่อนดี)
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

กิจกรรมหลัก	รวม (บาท)	การใช้งบประมาณ (ระบุจำนวนเงิน)															
		ด.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ก.ย.					
๓.๓.๑ จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้วัดส่งเสริมสุขภาพผู้วัดรอบรู้สุขภาพ (บูรณาการกับคณะสงฆ์จังหวัดอุดรธานี)																	
๓.๓.๒ วัดส่งเสริมสุขภาพเป้าหมายประเมินตนเองเพื่อพัฒนาสู่ "วัดรอบรู้สุขภาพ"																	
๓.๓.๓ ประเมิน รับรองวัดส่งเสริมสุขภาพผู้วัดรอบรู้ โดย ร่วมกับ ศูนย์อนามัยที่ ๒ พิษณุโลก																	
ค่าเดินทางไปราชการ ประเมินรับรองวัดส่งเสริมสุขภาพในจังหวัดอุดรธานี	๖,๐๐๐																
รวมเป็นเงิน (จำนวนรายเดือน)																	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (บาท)	๔๒,๕๐๐.๐๐				๒,๕๐๐	๓๐,๐๐๐	๔,๐๐๐							๖,๐๐๐			
		๐.๐๐															๐.๐๐
สิทธิ์มีสองพันห้าร้อยบาทถ้วน																	

ผู้เสนอแผน


(นายประการ เข้มแข็ง)
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
 หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

ผู้เห็นชอบแผน

(นางมาลี โชคเกิด)
 นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ผู้อนุมัติแผน

(นายเกษม ตังเกษมสำราญ)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี


 (นายสมรัก อ่อนดี)
 หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

จรัสณี อากศิ
 (นางสาววรรสารัตน์ มากดี)
 นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ