



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ โทร. ๐ ๕๕๔๑.๑๔๓๙ ต่อ ๓๐๖

ที่ อต.๐๐๓๒.๐๐๓/๓๖๗ วันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์

## เรื่องเดิม

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์ แจ้งการจัดสรรงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ครั้งที่ ๗ ผลผลิตโครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น รหัสผลผลิต ๒๑๐๐๒๓๐๐๘๕๐๐๐๐๐๐ กิจกรรมส่งเสริมระบบบริการสร้างเสริมสุขภาพ ในกลุ่มวัยรุ่น รหัสกิจกรรม ๒๑๐๐๒XXXXP๒๙๓๓ นั้น

## ข้อพิจารณา

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ จึงขออนุมัติแผนงานส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยรุ่น บนฐานวิถีชีวิตใหม่ ปี ๒๕๖๔ ๒๑๐๐๒XXXXP๒๙๓๓ จำนวน ๓๙,๒๐๐ บาท (สามหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน)

## ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติแผนปฏิบัติการ ที่แนบมาพร้อมนี้

(นายประกร เข้มแข็ง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

เรียน นพ.สสจ.อต

ด้วย กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ ขออนุมัติแผนปฏิบัติการ แผนงานส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่น บนฐานวิถีชีวิตใหม่ ปี ๒๕๖๔ จังหวัดอุดรดิตถ์ เป็นจำนวนเงิน ๓๙,๒๐๐ บาท (สามหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยใช้งบสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และกลุ่มงานบริหารฯ ตรวจสอบแล้ว

- งบประมาณที่ได้รับจัดสรรถูกต้อง.....
- วัตถุประสงค์ ตัวชี้วัด.....
- ถูกต้องตามระเบียบฯ.....

เห็นควรอนุมัติแผน เพื่อให้กลุ่มงานดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวสุภาณี สุขะนาคินทร์)

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

(นางมาลี โชคเกิด)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

เห็นชอบ

ลงนามแล้ว

(นายเกษม ตั้งเกษมสำราญ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์

แผนปฏิบัติการสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔  
 ประเด็นยุทธศาสตร์สาธารณสุข [ 1] People Excellence [ 1] Governance Excellence  
 ๓.๔ พัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยรุ่น)

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย [ 1] ๒.๕๖๔ จังหวะชีวิตใหม่ ปี ๒๕๖๔ จังหวะชีวิตใหม่ ปี ๒๕๖๔  
 ๑. อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๐ - ๑๔ ปี ลดลงไม่เกิน ๑.๐ ต่อ ๑,๐๐๐ คน-ปี  
 ๒. เพื่อพัฒนาระบบบริหารและบูรณาการงานกลุ่มเด็กวัยรุ่นของจังหวัดอุตรดิตถ์  
 ๓. เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น แบบบูรณาการ  
 ๔. เพื่อส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่นและเยาวชน ให้มีทักษะชีวิตและความรอบรู้ด้านสุขภาพ

โครงการ และวัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	ผลลัพธ์ (Outcome)	แหล่งงบประมาณ									
			ด.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.
<b>กิจกรรมหลัก</b> ๑.๑ สนับสนุนการสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเพศศึกษาและทักษะชีวิตของวัยรุ่นในสถานศึกษา ๑.๑ สนับสนุนการพัฒนาความรู้ของอาสาสมัครสาธารณสุข (ร่วมนางแผนการดูแล, วิทยากร, ชุดความรู้, สื่อ, อุปกรณ์ ฯลฯ) ของอาสาสมัครสาธารณสุข และเยาวชน ๑.๒ สนับสนุนให้จัดการสอน/การเรียนรู้ด้านสุขภาพ, เภสัชศึกษาและการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์, PP ฯลฯ ๑.๓ สนับสนุนการดำเนินงาน HPS PLUS HL เพื่อสร้าง Health Literacy ในสถานศึกษานำร่อง อำเภอละ ๑ ๑.๔ สนับสนุนการสร้าง Smart Kid Coacher ในสถานศึกษา ๑.๕ สำรวจความพร้อมของพื้นที่ศึกษาและทักษะชีวิตของวัยรุ่น อายุ ๑๐-๑๔ ปี (ร่วมกับ ศอ.๒) ๑.๖ สสจ. สสอ. สสอ. ติดตาม กำกับและเชื่อมโยงเสริมพลัง การดำเนินงานเพื่อสร้าง Health Literacy ในสถานศึกษานำร่อง ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการขับเคลื่อนเครือข่ายอนามัยการเจริญพันธุ์ (กลยุทธ์ที่ ๒) ๒.๑ พัฒนาระบบการดูแล/ส่งต่อ/ช่วยเหลือการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของเครือข่าย/อำเภออนามัยการเจริญพันธุ์ ๒.๒ สนับสนุนให้มีระบบการสื่อสารเพื่อสร้างกระแสการดูแลอนามัยการเจริญพันธุ์ที่เหมาะสม ๒.๓ พัฒนาระบบฐานข้อมูลการเฝ้าระวังอนามัยการเจริญพันธุ์ ของอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์ ๒.๔ ติดตาม กำกับ สสอ. ให้มีการดำเนินงานอนามัยการเจริญพันธุ์อย่างต่อเนื่อง ๒.๕ สนับสนุนการขับเคลื่อน "อำเภออนามัยการเจริญพันธุ์ ผ่าน พชอ. ผ่านทางการประชุมผู้บริหาร ๓. การเฝ้าระวังการตั้งครรภ์/ตั้งครรภ์ซ้ำ/ไม่ตั้งใจในวัยรุ่นและกลุ่มเสี่ยง (กลยุทธ์ที่ ๓) ๓.๑ เฝ้าระวังการตั้งครรภ์ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ อายุ < ๒๐ ปี ๓.๑.๑ ติดตามค้นหา หญิงวัยเจริญพันธุ์ อายุ < ๒๐ ปี มาฝากครรภ์แรกไม่กิน ๑๒ สัปดาห์ หรืออยู่คู่การตั้งครรภ์ ในกรณีมีความเสี่ยงหรือไม่พร้อมท้อง ๓.๑.๒ ติดตามดูแล หญิงวัยเจริญพันธุ์ อายุ < ๒๐ ปี ฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้ง ๓.๑.๓ ดูแลครรภ์เสี่ยง ตามกระบวนการงาน MCH ๓.๒ เฝ้าระวังการตั้งครรภ์ทั้งช่วงตั้งครรภ์ อายุ < ๒๐ ปี ไม่ได้รับบริการอนามัยวัยรุ่นวัยเริ่มใหม่/บริการหลังคลอดหรือแท้ง ๓.๒.๑ ติดตามค้นหาหญิงวัยเจริญพันธุ์ อายุ < ๒๐ ปี ไม่ได้รับบริการอนามัยวัยรุ่นวัยเริ่มใหม่/บริการหลังคลอดหรือแท้ง ๓.๒.๒ สร้างโปรแกรมติดตามเตือน หญิงวัยเจริญพันธุ์ อายุ < ๒๐ ปี หลังคลอด/แท้ง ที่ไม่ได้รับบริการอนามัยมารดาบริการ												
รวม (บาท)												
ชื่อแหล่งงบประมาณ : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ ชื่อแหล่งงบประมาณ : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ ชื่อผลผลิต (รหัสผลผลิต) : โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยรุ่นและวัยรุ่น (ใหม่) (๒๑๐๐๒๓๓๐๘๔๕๐๐๐๐๐) ชื่อกิจกรรม (รหัสกิจกรรม) : ส่งเสริมพัฒนาระบบบริการสร้างเสริมสุขภาพในกลุ่มวัยรุ่น (๒๑๐๐๒๓๓๐๘๔๕๐๐๐๐๐)												

นายสมศักดิ์ อ่อนดี  
 หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป  
 (นางสาวสุวรรณี มณีมาณี)



กิจกรรมหลัก	รวม (บาท)	การใช้งบประมาณ (ระบุจำนวนเงิน)																
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.					
3.2.3 ประสานงาน IT เพื่อเชื่อมโยงฐานข้อมูลการคลอดของหญิงอายุต่ำกว่า 20 ปี เพื่อติดตามไม่ได้รับ การคุมกำเนิดด้วยความสมัครใจ																		
3.2.4 พัฒนาแนวทางการคุมกำเนิดใน หญิงวัยเจริญพันธุ์ อายุ < 20 ปี หลังคลอด/แท้ง ในสถานบริการ	5,000																	
3.2.5 ประชุมเชิงปฏิบัติการระดมการให้คำปรึกษาทางเลือกในการดูแลวัยรุ่นและเยาวชน (การให้คำปรึกษา/การวางแผนครอบครัว ฯลฯ) 2 วัน	6,000																	
1) คำอาหารกลางวัน 2 วัน ๆ ละ 1 มื้อ ๆ ละ 50 บาท จำนวน 60 คน																		
2) คำอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 วัน ๆ ละ 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท จำนวน 60 คน																		
3) ค่าตอบแทนวิทยากร 2 วัน ๆ ละ 6 ชม. ๆ ละ 600 บาท	๗,๒๐๐																	
๔) ค่าเดินทางมาราชการของวิทยากร	๕,๐๐๐																	
3.3 ดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น อายุ < 20 ปี หลังคลอด/แท้ง ตามกระบวนการ MCH																		
3.4 พัฒนาระบบส่งต่อเพื่อยุติการตั้งครรภ์																		
3.4.1 พัฒนาระบบส่งต่อดูแล ช่วยเหลือหญิงตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม (บูรณาการการประสานคณะกรรมการทำงาน พรบ.)																		
4 พัฒนาศูนย์บริการสุขภาพที่เป็นมิตร "สำหรับวัยรุ่น" YFHS (พ.ร.บ.ยุทธศาสตร์ที่ ๓) (กลยุทธ์ที่ ๔)																		
4.1 ส่งเสริมการจัดบริการสุขภาพที่เป็นมิตร "สำหรับวัยรุ่น" YFHS																		
4.1.1 จัดทำแนวทางการจัดบริการดูแลสุขภาพวัยรุ่น (คลินิกวัยรุ่น) ในสถานบริการสาธารณสุข																		
4.1.2 ส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปากวัยรุ่น																		
4.1.3 ส่งเสริมการดูแลสุขภาพวัยรุ่น (วัยรุ่นสูงส่งส่วน)																		
4.2 พัฒนาศูนย์บริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่น (YFHS)																		
4.2.1 ประเมินตนเองโดยใช้โปรแกรมตามมาตรฐาน YFHS																		
4.2.2 วิเคราะห์ส่วนขาดและจัดทำแผนพัฒนาให้ได้ตามมาตรฐาน																		
4.2.3 ทบทวนงานภายนอกเข้าประเมินมาตรฐาน "การบริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่น"																		
4.2.4 พัฒนาศักยภาพบุคลากรและทีมสหวิชาชีพ																		
4.2.5 ศึกษากับ ติดตาม การดำเนินงานคลินิกวัยรุ่นในพื้นที่ (บูรณาการคณะกรรมการทำงาน พรบ.)																		
5 ขับเคลื่อน พรบ.ป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าวในวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๕๕ สู่การปฏิบัติโดยคณะกรรมการ (กลยุทธ์ที่ ๕)																		
5.1 ทบทวนคำสั่งคณะกรรมการ, คณะทำงาน																		
5.2 ขับเคลื่อนการปฏิบัติงานของคณะกรรมการ/คณะทำงาน																		
5.2.1 ประชุมคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าวในวัยรุ่น ปี ๒๕๖๔ (ผู้เกี่ยวข้อง) ๒ ครั้ง/ปี (งบประมาณศูนย์อนามัยที่ ๒ พิษณุโลก)																		
5.2.2 ประชุมคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าวในวัยรุ่น ปี ๒๕๖๔																		
5.2.2.1 คำอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ คน ๆ ละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ ครั้ง	๓,๐๐๐																	
5.2.2.2 คำอาหารกลางวัน ๓๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๒ ครั้ง	๓,๐๐๐																	
5.2.3 จัดทำแผน/โครงการบูรณาการเพื่อนแก้ไขปัญหาตามยุทธศาสตร์																		
5.2.4 สนับสนุน/ผลักดันการทำงานสอดคล้องกับ พรบ.ป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าวในวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๕๔																		
5.2.5 ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานของสภานาชาต/ภาคที่เกี่ยวข้อง																		
5.2.6 จัดระบบงานแก้ไขปัญหาดูแลวัยรุ่นจากพื้นที่และเครือข่ายส่งต่อเพื่อช่วยเหลือและเยียวยาตามความเหมาะสม																		
5.5 ติดตามเยี่ยมเสริมพลังในพื้นที่อำเภออนามันโดยการเจริญพื้นที่โดยคณะกรรมการ/คณะทำงาน ๑																		

อภิสิทธิ์ ชาติ  
(นางสาววรรณาณี มากดี)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(นายสมรัก อ่อนดี)  
หัวหน้ากลุ่มงานบริการทั่วไป

กิจกรรมหลัก	รวม (บาท)	การใช้งบประมาณ (ระบุจำนวนเงิน)																
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.					
๖. สนับสนุนการดำเนินงานชุมชนร่วมกับภาคีเครือข่าย ตาม พ.ร.บ.ยุทธศาสตร์ที่ ๒๔ (กลยุทธ์ที่ ๖)																		
๖.๑ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของสภาเด็กและเยาวชน/เครือข่ายที่เกี่ยวข้อง																		
๖.๒ จัดนิทรรศการ "เทศกาลดนตรีดีดี ดิตติม" ปี ๒๕๖๔ / เทศกาลสำคัญ																		
๖.๒.๑ จัดงานจัดนิทรรศการ "(สุข) อามาย์ ดิตติม" ใน "เทศกาลดนตรีดีดี ดิตติม" ปี ๒๕๖๔ (๑ ครั้ง)	๙,๐๐๐								๙,๐๐๐									
๖.๒.๒ จัดจุดบริการให้คำปรึกษาก่อนวัยการเจริญพันธุ์/ประเมินความพร้อมรู้ด้านสุขภาพ																		
๖.๓ จัดรายการวีรกรรมก้าวองค์กรพัฒนาสตรี /องค์กรเอกชน																		
๖.๔ ประสานงาน ติดตาม ประเมินผลและรวบรวม การดำเนินงานตามแผนงานโครงการของเครือข่าย																		
กลยุทธ์ที่ ๗ พัฒนาระบบการสื่อสารประชาสัมพันธ์สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและทักษะชีวิตของวัยรุ่น																		
กิจกรรมที่ ๗.๑ ประชาสัมพันธ์และสร้างช่องทางสื่อสารและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารตามช่องทาง Social media																		
รวมเป็นเงิน (จำนวนรายเดือน)									๓,๐๐๐									
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (บาท)	๓๙,๒๐๐.๐๐								๓,๐๐๐									
									๑๒,๐๐๐.๐๐									๐.๐๐
																		๒๗,๒๐๐.๐๐

 ผู้เสนอแผน

( นายประกาย เข้มแข็ง )  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

 ผู้เห็นชอบแผน

( นางมาลี โชคเกิด )  
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมสุขภาพ)

 ผู้อนุมัติแผน

( นายเกษม ดึงเกษมสำราญ )  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

รศ.ดร. น. น. น.  
(นางสาววรรณา รัตน์ มากดี)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

 (นายสมรค์ อ่อนดี)  
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป