



ที่ อต ๐๐๓๒.๐๐๒/๔๕๖๗

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์
อำเภอเมือง อต ๕๓๓๐

๗ กันยายน ๒๕๖๔

เรื่อง แจ้งผลการพิจารณา

เรียน สาธารณสุขอำเภอเมือง

อ้างถึง หนังสือสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมือง ที่ อต ๐๕๓๒/๙๐๙ ลงวันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๔

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการ

จำนวน ๑ ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมือง ขออนุมัติโครงการดูแลสุขภาพ ตามแบบ ๓๐ ๒๘ ชุมชนห้วยไคร้ห้วยหุด ลดเสี่ยงลดโรค วิถีชีวิตใหม่ (New Normal) อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์ ปี ๒๕๖๔ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์ วงเงิน ๒๐,๗๑๕ บาท (สองหมื่นเจ็ดร้อยสิบห้าบาทถ้วน) นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ ขอแจ้งผลการพิจารณา เพื่อให้หน่วยงาน ดำเนินงานในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

อนุมัติ

แผนปฏิบัติการ

โครงการ

จัดกิจกรรมตามโครงการ

ส่งคืน เพื่อแก้ไข ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ทั้งนี้ ให้ดำเนินการตามระเบียบที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด และหากเป็นการอนุมัติจัดกิจกรรม ตามโครงการ ให้ดำเนินการตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ของจังหวัดอุตรดิตถ์ ด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายศุภนิตร ปานธุป)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ)
รักษาราชการแผน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์

กลุ่มงานพัฒนาอยุธยาสัตร์สาธารณสุข

โทร ๐ ๕๕๔๑ ๑๔๓๙ ต่อ ๓๓๓

โทรสาร ๐ ๕๕๔๑ ๑๔๔๔

ผู้รับผิดชอบงาน นายณัฐธิกร อุปกิจ โทร ๐๘๑-๐๓๙๕๓๔๔



สำเนาคุณสมบูรณ์อุดม สำนักนายกรัฐมนตรี
ที่ 2143
วันที่ 3 ส.ค. 2564
เวลา 18.58 น.

ที่ อต ๐๕๓๒.๑/๐๖/๗๗๗

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้
ตำบลแสนตอ อำเภอหนองป่าด
จังหวัดอุตรดิตถ์ ๕๓๑๑๐

๒ สิงหาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ส่งโครงการส่งเสริมแก้ไขปัญหาด้านสาธารณสุข ปี ๒๕๖๔ แก้ไข

เรียน สารานุสุขอ้างอิง

สิ่งที่ส่งมาด้วย

๑. โครงการดูแลสุขภาพ ตามแบบอัลส ชุมชนห้วยไคร้ หัวยหนา จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวยี่โคร์ ตำบลแสนตอ อำเภอโน้น้ำปัด ได้จัดทำแผนงานโครงการส่งเสริมแก้ไขปัญหาสุขภาพประชาชนปี ๒๕๖๔ เสนอต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแสนตอ และได้รับการอนุมัติงบประมาณโครงการฯเรียบร้อยแล้ว ในการนี้ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวยี่โคร์ จึงได้ทำการดังกล่าวเพื่อขออนุมัติดำเนินงานเสนอต่อท่านนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ ตามรายละเอียดโครงการที่แนบมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมติ

ನೆಂಬ ಮಹಾರಾಜ್ಯಾಗಿ

અનુભૂતિ કાવ્ય

ପ୍ରକାଶକାର୍ଯ୍ୟ ବେଳୀଖାତିମାନ

6622 30255 କୁଳାଲେଖା

ສິນເກມ 20715 ວາງ

- සිංහල ප්‍රාග්ධනය

100

3 05.9 25164

ขอแสดงความนับถือ

0-02

(นางดวงเดือน คำอ้าย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุภาพตำบลหัวยีเครื่อง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวยี่โภร

E-mail: www.huiaykri.๒๐๕@hotmail.co.th

ଟୋର ପଣ୍ଡା-ଶ୍ରୀମଦ୍-ହଙ୍ଗ-ଚି

✓

(นายสมัคร สุลักษณ์)
สาธารณสุขอำเภอเมืองน้ำปาด

**โครงการดูแลสุขภาพ ตามแบบ ๓๐ ๒๘ ชุมชนหัวยี่ครหัวยุด ลดเสี่ยงลดโรค วิถีชีวิตใหม่
(New Normal) อำเภอ拿้าปاد อุตรดิตถ์ ปี ๒๕๖๔**
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวยี่คร อำเภอ拿้าปاد จังหวัดอุตรดิตถ์

๑. หลักการและเหตุผล

ในประเทศไทยสถานการณ์ผู้ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อที่สำคัญได้แก่ความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน มีอัตราผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากสถิติสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๕๓ - ๒๕๖๗ พบร่วมกับโรคไม่ติดต่อที่สำคัญ ได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน มีอัตราตายเพิ่มสูงขึ้นต่อเนื่องในทุกๆ โรค

จังหวัดอุตรดิตถ์มีอัตราป่วยโรคความดันโลหิตสูง จากปี ๒๕๖๐ - ๒๕๖๒ ตามลำดับดังนี้ ๖๒,๔๙๐ คน อัตรา ๘,๑๕๕ ต่อแสนประชากร, ๖๒,๔๓๐ คน อัตรา ๑๓,๔๙๑ ต่อแสนประชากร, ๖๓,๔๒๓ คน อัตรา ๑๓,๔๙๑ ต่อแสนประชากร, อัตราโรคความดันโลหิตสูงของอำเภอ拿้าปاد จากปี ๒๕๖๐ - ๒๕๖๒ ตามลำดับดังนี้ ๕,๗๒๘ คน อัตรา ๑๐,๔๐๑ ต่อแสนประชากร, ๕,๗๒๒ คน อัตรา ๑๒,๓๐๗ ต่อแสนประชากร และ ๕,๗๗๕ คน อัตรา ๑๒,๒๖๖ ต่อแสนประชากร ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวยี่คร อำเภอ拿้าปاد จังหวัดอุตรดิตถ์ มีประชากรทั้งหมดในปี พ.ศ. ๒๕๖๓ จำนวน ๒,๑๙๘ คน มีจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จากปี ๒๕๖๑- ๒๕๖๓ ตามลำดับดังนี้ ๑๐๐ คน อัตรา ๕,๕๙๙.๖๐ ต่อแสนประชากร, ๑๑๒ คน อัตรา ๕,๐๙๕.๕๕ ต่อแสนประชากร และ ๑๒๕ อัตรา ๕,๖๙๖.๙๙ จำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวาน จากปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓ ตามลำดับดังนี้ ๔๙ คน อัตรา ๒,๑๙๓.๘๐ ต่อแสนประชากร, ๕๖ คน อัตรา ๒,๕๔๗.๗๗ ต่อแสนประชากร และ ๕๘ คน อัตรา ๒,๖๓๔.๗๖ ต่อแสนประชากร (ที่มา : สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดอุตรดิตถ์, ๒๕๖๓)

จากข้อมูลข้างต้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวยี่ครจึงได้จัดทำโครงการดูแลสุขภาพ ตามแบบ ๓๐ ๒๘ ชุมชนหัวยี่ครหัวยุด ลดเสี่ยงลดโรค วิถีชีวิตใหม่ (New Normal) อำเภอ拿้าปاد อุตรดิตถ์ ปี ๒๕๖๔ขึ้น โดยเน้นหลัก ๓ ว คือ อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย ๒ ส. สุรา สูบบุหรี่ เพื่อลดอัตราการตาย และลดการเกิดจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง สร้างความตระหนักรู้ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนทุกกลุ่มวัยได้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม และคงไว้ซึ่งสุขภาพที่ดีต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม ตามแบบ ๓ ๐ ๒ ส วิถีชีวิตใหม่ (New Normal) ครบถ้วน ๓ หมู่
๒. เพื่อส่งเสริมให้มีชุมชนมีการออกกำลังกาย ๑ ชั่วโมง ที่มีการออกกำลังกายสัปดาห์ละ ๓ วันอย่างต่อเนื่อง
๓. เพื่อส่งเสริมให้ชุมชนมีกิจกรรมลดเสี่ยง ลดโรค งานศพปลดเหล้าครบถ้วน ๓ หมู่บ้าน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. คณะกรรมการหมู่บ้านลดเสี่ยงลดโรค จำนวน ๒๐ คน
๒. แกนนำออกกำลังกาย จำนวน ๑๕ คน
๓. ประชาชนที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย จำนวน ๕๐ คน

(นายพนรัก อ่อนดี)
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

นายณัฐกิจ ยุปิกิจ

๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. จัดตั้งคณะทำงานหมู่บ้านลดเสี่ยงลดโรค
๒. ขออนุญาตจัดงาน/กิจกรรมในห้องสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ จากศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคอำเภอ (ศปก.อ.)
 ๓. ประชาชุมชนชี้แจง คณะทำงานเพื่อวางแผนการดำเนินงาน
 ๔. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมหมู่บ้านลดเสี่ยง ลดโรคให้ประชาชนทราบในที่ประชุมหมู่บ้าน
 ๕. อบรมแกนนำออกกำลังกาย
 ๖. ดำเนินกิจกรรมหมู่บ้าน ลดเสี่ยง ลดโรค
 ๗. สรุปผลดำเนินงาน

๕. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. นางดวงเดือน	คำอ้าย	พอ.รพ.สต.ห้วยไคร้
๒. นางสาวภัทรพร	ฤทธิ์เทพ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๓. นายเอกสิทธิ์	พัฒนทรัพย์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๖. งบประมาณ

เงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ ได้รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแสนตوبปี ๒๕๖๔ จำนวนเงิน ๒๐,๗๑๕ บาท (สองหมื่นเจ็ดร้อยสิบห้าบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๑. กิจกรรมประชาชุมชนชี้แจงคณะทำงานหมู่บ้านลดเสี่ยงลดโรค

- | | |
|---|--------------------|
| - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๒๐ คน | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท |
| - อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒๐ คน | เป็นเงิน ๕๐๐ บาท |
| - ค่าวัสดุสำนักงาน | เป็นเงิน ๑,๖๕๐ บาท |
| - ค่าจ้างเหมาป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑ เมตร x ๓ เมตร ป้ายละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๔ ป้าย
(ป้ายโครงการ ๑ ป้าย, ป้ายงานศพปลดเหล้า ๓ ป้าย) | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |

๒. กิจกรรมอบรมแกนนำออกกำลังกาย

- | | |
|--|--------------------|
| - ค่าวิทยากร จำนวน ๑ คน จำนวน ๒ วันๆละ ๕ ชั่วโมงฯ ละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๕ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๕ คนๆละ ๔ มื้อๆละ ๒๕ | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |

๓. กิจกรรมออกกำลังกาย

- | | |
|--|--------------------|
| - ค่าน้ำดื่ม จำนวน ๕๐ คนๆละ ๕ บาท จำนวน ๒๐ วัน | เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท |
|--|--------------------|

๔. กิจกรรมประชาชุมชนชี้แจงตามการดำเนินงาน หมู่บ้านลดเสี่ยงลดโรค

- | | |
|--|------------------|
| - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๕ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๗๕๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๕ คนๆ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๓๗๕ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๗๑๕ บาท (สองหมื่นเจ็ดร้อยสิบห้าบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

~~~~~  
  
(นายสมรรถ อ่อนดี)  
ทัวนักกุลงานบริหารทั่วไป

นายสมรรถ อ่อนดี

#### ๗. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๒ บ้านห้วยไคร้, หมู่ที่ ๓ บ้านห้วยหุดและหมู่ที่ ๔ บ้านห้วยไคร้ ตำบลแสนตอ อำเภอคำเนินป่าด  
จังหวัดอุตรดิตถ์

#### ๘. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือนมิถุนายน ๒๕๖๔ – กันยายน ๒๕๖๔

#### ๙. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนในชุมชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ตามแบบ ๓ อ ๒ ส วิถีชีวิตร่วม(New Normal)  
ครบทั้ง ๓ หมู่ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
๒. มีชุมชนมีกิจกรรมต่อเนื่อง
๓. ชุมชนมีกิจกรรมลดเสียง ลดโรค งานศพปลอดเหล้าครบทั้ง ๓ หมู่บ้านร้อยละ ๑๐๐

#### ๑๐. การประเมินผล

๑. ประชาชนมีความรู้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม ตามแบบ ๓ อ ๒ ส วิถีชีวิตร่วม(New Normal)  
ครบทั้ง ๓ หมู่ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
๒. มีชุมชนมีกิจกรรมต่อเนื่อง
๓. ชุมชนมีการดำเนินงาน ลดเสียง ลดโรค งานศพปลอดเหล้าครบทั้ง ๓ หมู่บ้านร้อยละ ๑๐๐

นายพญกร อุปกิจ

#### การอนุมัติโครงการ

โครงการดูแลสุขภาพ ตามแบบ ๓ อ ๒ ส ชุมชนห้วยไคร้ห้วยหุด ลดเสียงลดโรค วิถีชีวิตร่วม (New Normal)  
อำเภอคำเนินป่าด อุตรดิตถ์ ปี ๒๕๖๔ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ อำเภอคำเนินป่าด จังหวัดอุตรดิตถ์

(ลงชื่อ) ..... ผู้เสนอโครงการ

(นายสมัคร สุลา)

สาธารณสุขอำเภอคำเนินป่าด

(ลงชื่อ) ..... ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสมชาย ทองกระสัน)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

(ลงชื่อ) ..... ผู้อนุมัติโครงการ

(นายศุภเมธ ปานธุป)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ)

รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์

(นายสมรักษ อ่อนดี)  
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

กำหนดการอบรมแกนนำออกกำลังกาย  
โครงการดูแลสุขภาพตามแบบ ๓๐ ๒๘ ชุมชนหัวยไคร์หัวยหูดลดเสี่ยงลดโรค วิถีใหม่ (New Normal)  
อำเภอหน้าป่าด จังหวัดอุตรดิตถ์

ระหว่างวันที่ ..... ณ .....

| วันที่/เวลา      | รายละเอียด                                                                  | ผู้รับผิดชอบ                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| วันที่ ๑         |                                                                             |                                    |
| ๐๙.๓๐-๐๙.๔๕๖๒.   | ลงทะเบียน                                                                   | นางประทุม เพ็งยา                   |
| ๐๙.๔๕๖๒-๐๙.๐๐๖๒. | พิธีเปิด                                                                    | นางละมัย แต้วแพง<br>กำนันตำบลแสนตอ |
| ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐๖๒.   | สถานการณ์โรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง และ<br>ความสำคัญของหลัก ๓๐ ๒๘           | จนท.รพ.หัวยไคร์                    |
| ๑๐.๐๐-๑๑.๐๐๖๒.   | ความรู้เรื่องการออกกำลังกายให้เหมาะสมตามวัย                                 | วิทยากรจากเทศบาลตำบลทุ่งยั้ง       |
| ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐๖๒    | หลักการออกกำลังกายแบบแอโรบิกขั้นพื้นฐาน                                     | วิทยากรจากเทศบาลตำบลทุ่งยั้ง       |
| ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐๖๒    | พักรับประทานอาหาร                                                           |                                    |
| ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐๖๒    | ฝึกออกกำลังกายแบบแอโรบิกขั้นพื้นฐาน<br>-การยืดเหยียด<br>-การรวมอัพ/รวมดาวน์ | วิทยากรจากเทศบาลตำบลทุ่งยั้ง       |
| ๑๕.๐๐-๑๖.๓๐๖๒.   | สรุปบทเรียน                                                                 |                                    |

| วันที่/เวลา    | รายละเอียด                                                                                                                                | ผู้รับผิดชอบ                 |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| วันที่ ๒       |                                                                                                                                           |                              |
| ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐๖๒. | ทบทวนเนื้อหา/ยืดเหยียด                                                                                                                    | จนท.รพ.หัวยไคร์              |
| ๑๐.๐๐-๑๑.๐๐๖๒. | ฝึกออกกำลังกายแบบแอโรบิกขั้นพื้นฐาน(ต่อ)<br>-การเลือกเพลงและจังหวะให้เหมาะสมตามวัย<br>-ฝึกเต้นแอโรบิกท่าพื้นฐาน                           | วิทยากรจากเทศบาลตำบลทุ่งยั้ง |
| ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐๖๒  | พักรับประทานอาหาร                                                                                                                         |                              |
| ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐๖๒  | ฝึกออกกำลังกายแบบแอโรบิกขั้นพื้นฐาน(ต่อ)<br>-เทคนิคการเป็นผู้นำในการออกกำลังกายแบบแอโรบิก<br>-เทคนิคการสร้างการมีส่วนร่วมในการออกกำลังกาย | วิทยากรจากเทศบาลตำบลทุ่งยั้ง |
| ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐๖๒. | ฝึกออกกำลังกายแบบแอโรบิกขั้นพื้นฐาน(ต่อ)<br>-การตั้งกลุ่มออกกำลังกายแบบแอโรบิกในชุมชน                                                     | วิทยากรจากเทศบาลตำบลทุ่งยั้ง |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น.

  
นายณภูรักษ์ อุปกิษ

แผนปฏิบัติงานโครงการการดูแลสุขภาพตามแบบ ชลส ทุกชนบ้านทั่วไตรหัวยุคโลกเสี่ยง ศดproc วิธีซึ่งใหม่(New Normal) สำหรับน้ำปาด เป้าหมาย

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพดำเนินการทั้งหมดที่ได้รับประมวลจากองค์กรหนักประจำแผนงานฯ

| ลำดับ | กิจกรรม                                                          | เดือน     |           |            |            |           |            | ผู้รับผิดชอบ                             |
|-------|------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------|------------|-----------|------------|------------------------------------------|
|       |                                                                  | ม.ค.-ธ.ค. | ก.พ.-ธ.ค. | มี.ค.-ธ.ค. | เม.ย.-ธ.ค. | พ.ค.-ธ.ค. | มิ.ย.-ธ.ค. |                                          |
| ๑.    | ประชุมชี้แจงคณบดีทั่วงาน                                         |           |           |            |            |           |            | คณะกรรมการ<br>จันท.สภาระนสส./อธ.ม.       |
| ๒.    | ประชุมพัฒโน้มนึ่งโครงการ                                         |           |           |            |            |           |            |                                          |
| ๓.    | อบรมแนะนำอักษรกำลังภายใน                                         |           |           |            |            |           |            | ผู้นำออกกำลังการทาง<br>เทศบาลผู้ต้องห้าม |
| ๔.    | จัดกิจกรรมออกกำลังกายในชุมชนใน<br>ชุมชนโดยแยกหมู่บ้านออกกำลังกาย |           |           |            |            |           |            | แผนนำออกกำลังกาย                         |
| ๕.    | รณรงค์ส่งเสริมให้จานพป潦อเดลล่า                                   |           |           |            |            |           |            | คณะกรรมการ<br>จันท.สภาระนสส.             |
| ๖.    | ประชุมติดตามการจัดกิจกรรมหมู่บ้าน<br>ลดเชื้อยุงค์โรค             |           |           |            |            |           |            | คณะกรรมการ<br>จันท.สภาระนสส.             |
| ๗.    | สรุปผลการดำเนินงาน                                               |           |           |            |            |           |            |                                          |

นายณัฐกร อุปกิจ

กู้หนี้สงเคราะห์ฯ

น้ำอ่องก้มในราก และบะหมี่กุ้งมีครองผู้บริการเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

รายงานการ

๔. ประเมินคุณภาพของบุคลากรและนักเรียน (People Excellence)

ក្រសួងរៀបចំពេន្ធសេដ្ឋកែវ

- ดังนั้นเมื่อเรามีภาระของกำลังกาย อย่างเช่นที่มีการออกกำลังกายสปอร์ตต่างๆ แล้ว อย่างที่กล่าว

NUMBER

၂၀၁၃ ခုနှစ်

- รายงานการประเมินคุณภาพ ป้องกันปราบ แหล่งทุนรวมของประเทศไทย (PP&P Excellence)

៤៧

- ก. ประเทศไทยไม่รับบริการที่ศูนย์พยาบาลรัฐบาลความจำเป็นต่อชีวภาพและการต่อสืบทอด  
ก. หน่วยบริการที่จัดตั้งตามความต้องการบริการเพื่อยกระดับคุณภาพ

พุทธประวัติ

- คุณเป็นผู้ที่มีความต้องการรับเปลี่ยนผิดปรัชญาใหม่ๆ ตามแบบฉบับ New Normal ของโลก แต่คุณยังคงอยู่ในโลกเดิมๆ ที่ไม่สามารถเข้าใจและปรับตัวได้ จึงทำให้คุณรู้สึกว่าตัวเองถูกหลอกลวง ไม่สามารถดำเนินชีวิตตามที่ต้องการได้

મનુષ્ય/પ્રાણી

แผนปฏิบัติการโรคพยาบาลสังเคราะห์ทางเคมีพำนักที่อยู่อาศัย สำนักงานเขตฯ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

๓. ด้านส่งเสริมศรัทธา ป้องกันภัย และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

๔. ด้านบุคลากรเป็นเลิศ (People Excellence)

๕. บริการที่สร้างบริการที่มีคุณภาพมาตรฐานตามความจำเป็นต่อสุขภาพและภาระค่าใช้จ่าย

๖. หน่วยบริการนี้การพัฒนาคุณภาพผลงานบริการเพื่อชุมชนอย่างยั่งยืน

๗. ส่งเสริมการพัฒนาระบบป้องกันควบคุมโรคในมิติดอก

๘. ประชาญาณมีการรับรองให้เป็นมาตรฐาน ตามแบบ ๖ ๘ ๙ ๑๐ รวมทั้งต่างประเทศ

ໝາຍພັນ

- น้ำท่ามกลางเมืองที่ล้อมรอบด้วยภูเขา ท่ามกลางแม่น้ำที่ไหลวนเวียนไปมา ท่ามกลางวันที่เปลี่ยนไปตามฤดูกาล ท่ามกลางความเงียบสงบของธรรมชาติที่ส่องประกายในแสงอาทิตย์ ท่ามกลางความงามที่ซ่อนอยู่ในทุกมุมของโลก ท่ามกลางความทรงจำที่หล่อหลอมใจ ท่ามกลางความรักที่ไม่เสื่อมคลาย ท่ามกลางความฝันที่ยังคงเดินหน้าต่อไป

ນາມສະກຸນ/ນາມເຢຍທິກ

..... ព្រៃទីនាមរបស់យើង  
(នាយកដាក់ពីរ ធម្មតាំងនៅ)  
..... ឱ្យបានស្នើសុំជាប្រធានបទប្រចាំឆ្នាំ

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପାଇଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลเสนותอ อำเภอโน้ปذاด จังหวัดอุตรดิตถ์  
เรื่อง ขอเสนอ โครงการดูแลสุขภาพ ตามแบบ ๓๐ ๒๘ ชุมชนหัวยี้ไคร้หัวยหุด ลดเสี่ยงลดโรค วิถีชีวิตใหม่  
(New Normal) อำเภอโน้ปذاด อุตรดิตถ์ ปี ๒๕๖๔

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเสนותอ

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวยี้ไคร้ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงานโครงการดูแลสุขภาพ ตามแบบ  
๓๐ ๒๘ ชุมชนหัวยี้ไคร้หัวยหุด ลดเสี่ยงลดโรค วิถีชีวิตใหม่ (New Normal) อำเภอโน้ปذاด อุตรดิตถ์ ปี ๒๕๖๔ โดย  
ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเสนותอ อำเภอโน้ปذاด จังหวัดอุตรดิตถ์ จำนวน  
เป็นเงิน ๒๐,๗๑๕ บาท (สองหมื่นเจ็ดร้อยสิบห้าบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)  
๑.หลักการเหตุผล

สถานการณ์ปัจจุบัน ประชาชนทุกคนมีโอกาสเผยแพร่ปัญหาสุขภาพ ภาวะเจ็บป่วยมีทั้งโรคติดต่อ และโรค  
ไม่ติดต่อเรื้อรัง รวมทั้งโรคอุบัติใหม่ เช่นโควิดไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ที่กำลังระบาดอยู่ในขณะนี้ทำให้ประชาชนมีความ  
เสี่ยงต่อการเจ็บป่วย และเกิดปัญหาความเครียด กลัวติดโรค ภาวะเศรษฐกิจที่ย่ำแย่ และประชาชนยังมีภาวะเจ็บป่วย  
โรคไม่ติดต่อที่สำคัญ พ.ศ. ๒๕๖๓ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวยี้ไคร้ พบร่วมจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคความดัน  
โลหิตสูง จำนวน ๒๖๓ ราย คิดเป็นอัตราป่วย ๑๑,๗๔๓.๖๑ ต่อประชากรแสนคน และ ป่วยด้วยโรคเบาหวานจำนวน  
๑๔๙ ราย คิดเป็นอัตราป่วย ๖๕๘.๙๗ ต่อประชากรแสนคน (ข้อมูลจากระบบ Data Center สสจ.อุตรดิตถ์  
<https://utt.hdc.moph.go.th>)

จากข้อมูลข้างต้นจะเห็นได้ว่าสถานการณ์ผู้ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อที่สำคัญได้แก่ความดันโลหิตสูง และ  
โรคเบาหวาน มีอัตราผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นทุกปี จากการคัดกรองสุขภาพประจำปีจาก จนท.สาธารณสุขและ อสม.ที่  
ได้รับการฝึกอบรม เพื่อให้การคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงครอบคลุมกลุ่มเป้าหมาย และกลุ่มเสี่ยง  
สูงที่มีโอกาสเกิดโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง โดยเฉพาะกลุ่มคนที่อยู่ในครอบครัวเดียวกันและเครือญาติ  
พบว่ามีความเสี่ยงสูงที่ทำให้เกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและโรคเรื้อรัง อาจเกิดจากพฤติกรรมการกิน ที่ไม่  
เหมาะสมและจากการพัฒนาที่เสริมให้มีการเกิดโรคได้มากขึ้น เพื่อเป็นการป้องกันโรคทั้งโรคอุบัติใหม่ โรคติดต่อ  
และโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของประชาชนจึงจำเป็นต้องมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพ  
แข็งแรง เพื่อป้องกันโรคต่างๆได้ด้วยการดูแลสุขภาพ ตามแบบ ๓๐ ๒๘ ชุมชนหัวยี้ไคร้หัวยหุด ลดเสี่ยงลดโรค  
วิถีชีวิตใหม่ (New Normal) อำเภอโน้ปذاด อุตรดิตถ์ ปี ๒๕๖๔ขึ้น เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยได้มีการปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรมเพื่อป้องกันโรค ที่ถูกต้อง ไม่ป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ และลดอัตราเพิ่มของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความ  
ดันโลหิตสูง โดยเน้นหลัก ๓ อย่าง อาหาร อาหาร อาหาร และการออกกำลังกาย ๒๘.๖๗ บุหรี่ จึงเป็นประโยชน์ต่อประชาชน  
บ้านหัวยี้ไคร้ หัวยหุด เป็นอย่างยิ่ง

## ๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม ตามแบบ ๓๐ ๒๘  
วิถีชีวิตใหม่(New Normal)ครบถ้วน ๓ หมู่ คิดเป็นร้อยละ๑๐๐
๒. เพื่อส่งเสริมให้มีชุมชนมีการออกกำลังกาย ๑ ชุมชน ที่มีการออกกำลังกายสัปดาห์ละ ๓ วัน  
อย่างต่อเนื่อง
๓. เพื่อส่งเสริมให้ครัวเรือนมีการปลูกผักปลอดสารพิษไว้ทานเอง ร้อยละ ๕๐
๔. เพื่อส่งเสริมให้ชุมชนมีกิจกรรมลดเสี่ยง ลดโรค งานศุภพลดเหล้าครบถ้วน ๓ หมู่บ้านร้อยละ๑๐๐

สำเนาถูกต้อง

๑๖๒  
๑๖๒  
๑๖๒

### ๓. วิธีดำเนินการ

๑. จัดตั้งคณะกรรมการหมู่บ้านลดเสี่ยงลดโรค
๒. ประชาสัมพันธ์แจ้ง คณะกรรมการเพื่อวางแผนการดำเนินงาน
๓. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมหมู่บ้านลดเสี่ยง ลดโรคให้ประชาชนทราบในที่ประชุมหมู่บ้าน
๔. ดำเนินกิจกรรมหมู่บ้าน ลดเสี่ยง ลดโรค
๕. สรุปผลดำเนินงาน

### ๔. กลุ่มเป้าหมาย

๑. แกนนำออกกำลังกาย หมู่๒, หมู่๘ บ้านห้วยไคร้และหมู่ที่ ๓ บ้านห้วยหุดจำนวน ๑๒ คน
๒. ประชาชนในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ จำนวน ๒๗ คน

### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

### ๖. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๒ บ้านห้วยไคร้ หมู่ที่ ๓ บ้านห้วยหุด และ หมู่ที่ ๘ บ้านห้วยไคร้ ตำบลแสนตอ อำเภอคำปาด จังหวัดอุตรดิตถ์

### ๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแสนตอ อำเภอคำปาด จังหวัดอุตรดิตถ์ จำนวน เป็นเงิน ๒๐,๗๑๕ บาท (สองหมื่นเจ็ดร้อยสิบห้าบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๗.๑ ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน ๑ มื้อ/คนๆละ ๕๐ บาทจำนวน ๒๐ คน เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท  
อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท/คน เป็นเงิน ๕๐ บาท

ในการประชุมซึ่งคณะกรรมการหมู่บ้านลดเสี่ยงลดโรค รวมเป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๗.๒ ค่าจ้างเหมาป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑ เมตร x ๓ เมตร ป้ายละ ๖๐๐ บาท  
จำนวน ๔ ป้าย เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท(ป้ายโครงการ ๑ ป้าย, ป้ายงานศพปลดเหล้า ๓ ป้าย)

✓ ๗.๓ ค่าตอบแทนวิทยากรในการสอนผู้นำออกกำลังกายชุมชนออกกำลังกาย จำนวน ๒ วันๆละ ๕ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๗.๔ ค่าอาหารกลางวันในวันอบรมแกนนำออกกำลังกาย ๑๒ คน, วิทยากรและเจ้าหน้าที่ ๓ คน จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๒ วัน เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

ค่าอาหารว่างและน้ำดื่มในวันอบรมแกนนำออกกำลังกาย ๑๒ คน, วิทยากรและเจ้าหน้าที่ ๓ คน จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ จำนวน ๒ วัน เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๗.๕ ค่าน้ำดื่มในวันกิจกรรมออกกำลังกาย วันละ ๑ มื้อๆ ๕ บาท จำนวน ๕๐ คน จำนวน ๒๐ วัน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๗.๖ ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน ๑ มื้อ/คนๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๑๕ คน เป็นเงิน ๗๕๐ บาท  
อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท/คน เป็นเงิน ๗๕๐ บาท

ในการประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน หมู่บ้านลดเสี่ยงลดโรค รวมเป็นเงิน ๑,๑๒๕ บาท

๗.๗ ค่าวัสดุดำเนินงาน เป็นเงิน ๑,๖๕๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๒๐,๗๑๕ บาท

ค่าใช้จ่ายอาจถ้วนเฉลี่ยกันได้

สำเนาถูกต้อง

๑๙๒

(นางสาวเดือน สำอาง)

## ๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนในชุมชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ตามแบบ ๓ อ ๒ ส วิถีชีวิตใหม่(New Normal) ครบทั้ง ๓ หมู่ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
๒. มีชุมชนออกกำลังกาย ๑ ชมรมและมีกิจกรรมต่อเนื่อง
๓. ทุกครัวเรือนทั้ง ๓ หมู่อย่างน้อยร้อยละ ๕๐ มีการปลูกผักปลอดสารพิษไว้ทานเอง
๔. ชุมชนมีกิจกรรมลดเสี่ยง ลดโรค งานศพปลอดเหล้าครบทั้ง ๓ หมู่บ้านร้อยละ ๑๐

## ๕. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

### ๕.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).... รพ.สต.ห้วยไคร้.....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

### ๕.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงาน สาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมรณรงค์เฝ้าระวังโรคทางด้านภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

### ๕.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๒๙,๑๙๙ คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๕)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) จำนวน คน

สำเนาถูกต้อง<sup>๒</sup>

(นางสาว กีฬา คำชัย)

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
    - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
    - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
    - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและการณ์
    - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
    - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
    - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและการณ์
    - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
    - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
    - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
    - ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
    - ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
    - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
    - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
    - ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

สำเนาถูกต้อง

๑๙๒

(ภาษาไทย ล่าช้า)

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๘ กลุ่มประชาชนที่ไม่มีภาวะเสี่ยง
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....

ถ้าแนวคิดต้อง

๑๖๒

(หมายเหตุ คำอ่าน)

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ผู้จัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางดวงเดือน คำอ้าย)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๔

ลงชื่อ .....  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสมัคร สุลา)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอป่าแดด

วันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๔

## สำเนาถูกต้อง



(addock กิตติ คำอ้าย)

ເລີນທີ 1566



ເລີນທີ 059

ໃບເສັ້ນຈັບເງິນ

ໃນຮາກສ່ວນພະນັກງານປະຊາທິປະໄຕ ທີ່ມະນຸດຫົວໜ້າກົດ  
ລັດທີ ၁၂ ເດືອນ ມີນາດີ

ພ.ສ. ປະຊຸມ

ໄດ້ຮັບຜົນຈາດ ລາຍລະອຽດທີ່ມະນຸດຫົວໜ້າກົດ  
ກົດລາຍລະອຽດທີ່ມະນຸດຫົວໜ້າກົດ

ການຮ່າຍລະອຽດທີ່ມະນຸດຫົວໜ້າກົດ

| ລາຍການ                                            | ຈຳພວນເມີນ    |
|---------------------------------------------------|--------------|
| 1. ດອກການໃນບໍລິຫານກົດກົດກົດກົດ                    | 3,700,000 -  |
| 2. ດອກການລູກຄົມ ດົນກົດ ເບຍງານດູດ                  | 1,700,000 -  |
| 3. ດອກການດັດກາລົງ ກາງສົ່ງອາຮົາ ດົນກົດເກມຕະກ       | 1,700,000 -  |
| 4. ດອກການຊົມຫຍວຍເຫັນເຫຼືອ ແພຍຫຼານເກົ່າກະຊົນຕະຫຼາດ | 2,500,000 -  |
| 5. ດອກການກົດຫົວໜ້າກົດ ລາຍລະອຽດທີ່ມະນຸດຫົວໜ້າກົດ   | 4,000,000 -  |
| 6. ດອກການຫຼັງຈຶນຫຼັງຈຶນ ລາຍລະອຽດທີ່ມະນຸດຫົວໜ້າກົດ | 4,000,000 -  |
| 7. ດອກການຫຼັງຈຶນຫຼັງຈຶນ ລາຍລະອຽດທີ່ມະນຸດຫົວໜ້າກົດ | 4,000,000 -  |
|                                                   | 16,000,000 - |
|                                                   | 16,000,000 - |

ຈຳພວນເມີນ - ແນ່ນໃຈສິນກາດຈຸນ -



ຮ່າຍລະອຽດ  
ການ

ໄໝ່ເປັນການຄູກຕ້ອງແພ້

(ຕັ້ງທີ່ການ)

ລາຍລະອຽດ

ດ.ລ.ສ.

ພົມພາຍ

ຕຳແໜ່ງກົດໃຫຍ່ການມາດູກຊາຍໃຫຍ່ການມາດູກ

ພົມພົມ  
ຄົງຮັງທີ່ 2 (ພ.ຍ. 60)

ເລີນທີ ອດ. 1501-1570

ສິນກາດຈຸນ  
ຕຳແໜ່ງກົດ  
(ກາງດາວ ດະລັບ)