



ที่ อต ๐๐๓๒.๐๐๒/ ๒๕๖๔

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์  
อำเภอลับแล อต ๕๓๑๓๐

๓ กันยายน ๒๕๖๔

เรื่อง แจ้งผลการพิจารณา

เรียน สาธารณสุขอำเภอป่าปอ

อ้างถึง หนังสือสำนักงานสาธารณสุขอำเภอป่าปอ ที่ อต ๐๕๓๒/๙๒๑ ลงวันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๔

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการฯ

จำนวน ๒ ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอป่าปอ ขออนุมัติโครงการชุมชนบ้านห้วยไคร้ ห้วยหูด่างไกลวัดโรค ปี ๒๕๖๔ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ อำเภอป่าปอ จังหวัดอุตรดิตถ์ วงเงิน ๗,๙๒๕ บาท (เจ็ดพันเก้าร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) และโครงการคัดกรองการใช้สารเคมีในกลุ่มเสี่ยงเกษตรกร ปี ๒๕๖๔ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ อำเภอป่าปอ จังหวัดอุตรดิตถ์ วงเงิน ๑๒,๑๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน) นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ ขอแจ้งผลการพิจารณา เพื่อให้หน่วยงานดำเนินงานในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

อนุมัติ

แผนปฏิบัติการ

โครงการ

จัดกิจกรรมตามโครงการ

ส่งคืน เพื่อแก้ไข ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ทั้งนี้ ให้ดำเนินการตามระเบียบที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด และหากเป็นการอนุมัติจัดกิจกรรมตามโครงการ ให้ดำเนินการตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ของจังหวัดอุตรดิตถ์ ด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายศุภมิตร ปาณธูป)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ)  
รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

โทร ๐ ๕๕๔๑ ๑๔๓๙ ต่อ ๓๑๓

โทรสาร ๐ ๕๕๔๑ ๑๘๔๘

ผู้รับผิดชอบงาน นายณัฐกร อุปกิจ โทร ๐๘๑-๐๓๙๕๓๔๔

๑๓



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์  
รับเลขที่ 10434  
วันที่ ๑๐ ส.ค. ๒๕๖๔  
เวลา 14.32 น.  
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอน้ำปาด  
ถนนเพชรานุรักษ์ อต ๕๓๑๑๐

ที่ อต ๐๕๓๒/๕๗๑

๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๔

บุคลากรสาธารณสุข  
รับเลขที่ 1448  
๑๐ ส.ค. ๒๕๖๔

15.02.16.

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการอนุมัติจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์  
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์

- |                  |  |                 |
|------------------|--|-----------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. โครงการฯ  | จำนวน ๒ โครงการ |
|                  | ๒. สำเนาโครงการที่ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนฯตำบลแสนตอ   | จำนวน ๒ โครงการ |
|                  | ๓. แผนปฏิบัติการโครงการฯ                                 | จำนวน ๒ ฉบับ    |
|                  | ๔. สำเนาใบเสร็จรับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแสนตอ | จำนวน ๑ ฉบับ    |

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ อำเภอ น้ำปาด จังหวัดอุตรดิตถ์ ได้จัดทำโครงการคัดกรองการใช้สารเคมีในกลุ่มเสี่ยงเกษตรกร ปี ๒๕๖๔ จำนวนเงิน ๑๒,๑๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน) และ โครงการชุมชนห้วยไคร้ ห้วยหุดห่างไกลวิมโรค ปี ๒๕๖๔ จำนวนเงิน ๗,๙๒๕ บาท (เจ็ดพันเก้าร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) โดยได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแสนตอ นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแสนตอเรียบร้อยแล้ว สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ น้ำปาดจึงขอส่งโครงการฯ เพื่อขออนุมัติ ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

เรียน นพ.สจ.อต  
ด้วย คสอ. น้ำปาด จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ขออนุมัติ  แผนปฏิบัติการฯ  โครงการ

โครงการคัดกรองการใช้สารเคมีในกลุ่มเสี่ยงเกษตรกรปี ๒๕๖๔ และโครงการชุมชนห้วยไคร้ ห้วยหุดห่างไกลวิมโรค

จำนวน 20,075 บาท

(สองหมื่นเจ็ดพันห้าสิบบาทถ้วน)

โดยงบประมาณของ บารุง

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และกลุ่มงาน โรค ตรวจสอบแล้ว

งบประมาณที่ได้รับจัดสรรถูกต้อง

วัตถุประสงค์ ตัวชี้วัด

ถูกต้องตามระเบียบฯ

เห็นควรอนุมัติแผนงาน เพื่อกลุ่มงาน โรค เป็นการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายสมิคร สุลา)  
สาธารณสุขอำเภอ น้ำปาด

ศุภมิตร ปานธูป

(นายศุภมิตร ปานธูป)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ)  
รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์

(นางสาวสุภาณี สุขะนาคินทร์)  
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข  
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ น้ำปาด  
โทร. ๐ ๕๕๔๘ ๑๐๔๓

(นายสมชาย ทองกระสัน)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอน้ำปาด  
2159  
รพ. ๔ ส.ค. ๒๕๖๔  
เวลา ๑๖.๑๒ น.



ที่ อต ๐๕๓๒.๑/๐๑/๓๓๖

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้  
ตำบลแสนตอ อำเภอน้ำปาด  
จังหวัดอุตรดิตถ์ ๕๓๑๑๐

๒ สิงหาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ส่งโครงการส่งเสริมแก้ไขปัญหาด้านสาธารณสุข ปี ๒๕๖๔

เรียน สาธารณสุขอำเภอน้ำปาด

สิ่งที่ส่งมาด้วย

๑. โครงการห้วยไคร้ห้วยหูดห่างไกลวัณโรค ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวน ๑ ชุด
๒. โครงการคัดกรองการใช้สารเคมีในกลุ่มเสี่ยงเกษตรกรปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวน ๑ ชุด
๓. สำเนาใบสำคัญรับเงิน จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ ตำบลแสนตอ อำเภอน้ำปาด ได้จัดทำแผนงานโครงการส่งเสริมแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพประชาชนปี ๒๕๖๔ เสนอต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแสนตอ และได้รับการอนุมัติงบประมาณโครงการฯเรียบร้อยแล้ว ในกรณีทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ จึงได้ทำโครงการดังกล่าวเพื่อขออนุมัติดำเนินงานเสนอต่อท่านนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ ตามรายละเอียดโครงการที่แนบมานี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

( นางดวงเดือน คำอ้าย )

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้

เรียน สสอ.น้ำปาด  
รพ. สอ. ห้วยไคร้ ๑๖ โครงการ  
ส่งเสริมแก้ไขปัญหาด้านสาธารณสุข  
ปี ๒๕๖๔ จำนวน ๑ โครงการ  
เพื่อโปรดทราบ  
ป.ค.ค.ค.  
๕ ส.ค. ๒๕๖๔

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้

E-mail WWW huiaykri\_๒๐๘@hotmail.co.th

## โครงการชุมชนบ้านห้วยไคร้ ห้วยหูดท่ามกลางวัณโรค ปี ๒๕๖๔ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ อำเภอน้ำปาด จังหวัดอุตรดิตถ์

### ๑. หลักการและเหตุผล

โรควัณโรค (Tuberculosis) คือโรคติดต่อที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียรุนแรง ซึ่งสามารถติดต่อกันผ่านทางอากาศได้ด้วยการหายใจ การจาม การไอ หรือการอยู่ร่วมกับผู้ป่วยวัณโรคติดต่อกันเป็นเวลานานๆ วัณโรคเป็นโรคที่สามารถรักษาให้หายได้หากผู้ป่วยรับประทานยาอย่างต่อเนื่อง

วัณโรคถือเป็น ๑ ใน ๑๐ สาเหตุการเสียชีวิตของคนทั่วโลก โดยองค์การอนามัยโลกได้เปิดเผยสถิติล่าสุดในปี ค.ศ. ๒๐๑๕ (พ.ศ. ๒๕๕๘) ว่ามีผู้ป่วยทั่วโลกทั้งหมด ๑๐.๔ ล้านคน และมีถึง ๑.๘ ล้านคนที่เสียชีวิตจากวัณโรค ทั้งนี้ วัณโรคเป็นโรคที่พบได้มากในประเทศไทยแต่ไม่ติด ๑๐ อันดับสาเหตุการชีวิตของคนไทย แต่ถึงอย่างนั้น องค์การอนามัยโลก ก็ยังจัดให้ประเทศไทยเป็น ๑ ใน ๒๒ ประเทศที่ปัญหาวัณโรคสูงมากตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๒๑ ซึ่งจำนวนของผู้ป่วยวัณโรครายใหม่ ในกลุ่ม ๒๒ ประเทศเหล่านี้คิดเป็นกว่า ๘๐% ของผู้ป่วยทั่วโลก ซึ่งในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.ห้วยไคร้ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ มีจำนวนผู้ป่วยวัณโรคราย ๒ ราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ มีจำนวนผู้ป่วยวัณโรคราย ๒ ราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ จำนวน ๒ ราย รวมทั้งหมด ๓ ปีย้อนหลังมี ๖ ราย จะเห็นได้ว่ายังมีพบรายใหม่ทุกปีและในปี ๒๕๖๓ ผู้ป่วยที่พบเป็นวัยทำงาน (ช่วงอายุ ๔๐- ๕๕ ปี) การคัดกรองเบื้องต้นในชุมชน ในการค้นหาผู้ป่วย จึงนับว่ามีความสำคัญ เพื่อการค้นหาและส่งต่อรักษา ที่รวดเร็วจะทำให้ผู้ป่วยรักษาหาย ไม่มีภาวะแทรกซ้อนและที่สำคัญจะไม่แพร่เชื้อในครอบครัวและในชุมชนต่อไป

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ จึงได้ทำโครงการ “ชุมชนบ้านห้วยไคร้ ห้วยหูดท่ามกลางวัณโรค ปี ๒๕๖๔” ขึ้นขึ้น เพื่อให้แกนนำ อสม. ประชาชนและกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในเรื่องโรควัณโรค โรคติดต่อทางเดินหายใจ และสังเกตอาการเบื้องต้นเพื่อเข้ารับบริการตรวจ วินิจฉัย รักษาต่อไป

### ๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อเฝ้าระวังค้นหาผู้ป่วยวัณโรครายใหม่ในชุมชน
๒. เพื่อส่งต่อวินิจฉัยรักษาผู้ป่วยรายใหม่ที่รวดเร็ว
๓. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขมีความรู้ ทักษะที่ถูกต้อง สามารถค้นหาผู้ป่วยในชุมชนได้

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

อสม. และคณะทำงาน จำนวน ๕๐ คน

### ๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. จัดตั้งคณะทำงาน
๒. สํารวจค้นหากลุ่มเสี่ยงเป็นผู้ป่วยวัณโรคในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.ห้วยไคร้
๓. ประชุมคืนข้อมูลให้ประชาชนทราบ
๔. จัดทำแผนงานโครงการเสนอต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเสนอต่อ
๕. ขออนุมัติจัดงาน/กิจกรรมในช่วงสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ จากศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคอำเภอ (ศปก.อ.) ตามประกาศจังหวัดอุตรดิตถ์ ฉบับที่ ๒๘ ณ วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๔ ห้ามจัดกิจกรรมที่มีการรวมตัวกันเกิน ๒๐ คน
๖. ดำเนินกิจกรรมตามแผนงานโครงการ
๗. สรุปผลการดำเนินงาน

พ.น.ค.  
ว่าที่ร้อยตรีตะวัน โคกทอง  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

  
(นายสมรัก อ่อนดี)  
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

#### ๕. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. นางดวงเดือน คำอ้าย ผอ.รพ.สต.ห้วยไคร้
๒. นางสาวภัทราพร ฤทธิ์เทพ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๓. นายเอกสิทธิ์ พัฒนทรัพย์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

#### ๖. งบประมาณ

เงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ ได้รับสนับสนุนจากจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแสนตอปี ๒๕๖๔ จำนวน ๗,๙๒๕ บาท (เจ็ดพันเก้าร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมอบรม อสม.และคณะทำงาน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์ ขนาด ๑ เมตร x ๓ เมตร จำนวน ๓ ป้าย	เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารคัดกรองวัณโรค	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าวัสดุสำนักงาน	เป็นเงิน ๑,๓๗๕ บาท

**รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๗,๙๒๕บาท (เจ็ดพันเก้าร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)**

**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

#### ๗. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๒ บ้านห้วยไคร้,หมู่ที่ ๓ บ้านห้วยหูดและหมู่ที่ ๙ บ้านห้วยไคร้ ตำบลแสนตอ อำเภอป่าตอง จังหวัดอุดรธานี

#### ๘. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน สิงหาคม - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

#### ๙. การประเมินผล

๑. กลุ่มเสี่ยงได้รับการเฝ้าระวังค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และลดความล่าช้าในการตรวจวินิจฉัยร้อยละ ๙๐
๒. ผู้ป่วยใหม่ผู้ป่วยรายได้รับการวินิจฉัยรักษา ร้อยละ ๑๐๐

#### ๑๐. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีการเฝ้าระวังค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ และลดความล่าช้าในการตรวจวินิจฉัย ร้อยละ ๙๐
๒. ผู้ป่วยรายใหม่ผู้ป่วยรายได้รับการวินิจฉัยรักษา ร้อยละ ๑๐๐
๓. อาสาสมัครสาธารณสุขมีความรู้ ทักษะที่ถูกต้อง สามารถค้นหาผู้ป่วยในชุมชนได้

Mr.M.  
ว่าที่ร้อยตรีตะวัน โคกทอง  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

  
(นายสมรค์ อ่อนดี)  
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

การอนุมัติโครงการ

โครงการชุมชนบ้านห้วยไคร้ ห้วยหูด่างไกลวัฒน์โรค ปี ๒๕๖๔ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้  
อำเภอป่าตอง จังหวัดอุตรดิตถ์

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ  
(นายสมชัย สุธา)  
สาธารณสุขอำเภอป่าตอง

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายสมชาย ทองกระสัน)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายสุกุมิตร ปาณรูป)  
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ)  
รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์

พ.น.ค.  
ว่าที่ร้อยตรีตะวัน โคกทอง  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

  
(นายสมรัก อ่อนดี)  
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

**กำหนดการโครงการชุมชนบ้านห้วยไคร้ ห้วยหูดท่าंगโลลวันโรค**  
**โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ อำเภอน้ำปาด จังหวัดอุดรดิตรดิตร ปี ๒๕๖๔**  
**วันที่ เดือน พ.ศ. ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.**  
**ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลแสนตอ อำเภอน้ำปาด จังหวัดอุดรดิตรดิตร**

---

วันที่	เดือน	พ.ศ. ๒๕๖๔
เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.		ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.		พิธีเปิดการประชุมชี้แจงโครงการชุมชนบ้านห้วยไคร้ ห้วยหูดท่าंगโลลวันโรค ปี ๒๕๖๔ โดย นายลมัย ด้วงแพง กำนันตำบลแสนตอ
เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.		- ทดสอบความรู้ก่อนการอบรม - เรื่อง อาการ อาการแสดง การติดต่อของโรควันโรค และการรักษา โดย นายเอกสิทธิ์ พัฒนทรัพย์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.		พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๑.๔๐ - ๑๒.๐๐ น.		เรื่องความสำคัญของการควบคุมโรควันโรค เครื่องมือในการค้นหาผู้เสี่ยง โดย นายเอกสิทธิ์ พัฒนทรัพย์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.		พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.		ฝึกปฏิบัติในการใช้แบบสอบถามเครื่องมือในการค้นหาผู้เสี่ยง โดย นายเอกสิทธิ์ พัฒนทรัพย์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๐ น.		- ทดสอบความรู้หลังการอบรม - ปิดการประชุมชี้แจง

**หมายเหตุ**

- กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

นาง  
ว่าที่ร้อยตรีตะวัน โคกทอง  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

แผนปฏิบัติการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่ป่าด จังหวัดอุตรดิตถ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

ประเด็นยุทธศาสตร์สาธารณสุข

เป้าประสงค์

ตัวชี้วัดเป้าประสงค์

1. ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภค (PP&P Excellence)

2. ด้านบุคลากรเป็นเลิศ (People Excellence)

3. ประชาชนได้รับบริการที่มีคุณภาพมาตรฐานตามความจำเป็นต่อสุขภาพและการดำรงชีวิต

4. หน่วยบริการมีการพัฒนาคุณภาพผลงานบริการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง

5. ส่งเสริมการพัฒนาระบบป้องกันควบคุมโรคติดต่อ

6. เพื่อเฝ้าระวังค้นหาผู้ป่วยวัยโรครายใหม่ในชุมชน

7. เพื่อส่งต่อวินิจฉัยรักษายูเอชวีรายใหม่ที่รวดเร็ว

8. เพื่อพัฒนาศักยภาพ อาสาสมัครสาธารณสุขให้ความรู้ทักษะที่ถูกต้องสามารถค้นหาผู้ป่วยในชุมชน

9. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้มีความรู้ เข้าใจและการป้องกันโรคติดต่อในชุมชน ร้อยละ ๙๐

งานควบคุมโรคติดต่อ

หน่วยงาน/กลุ่มงาน

ลำดับ	โครงการ	วัตถุประสงค์	พื้นที่	กลุ่มเป้าหมาย	ผลลัพธ์ (Outcome)	แหล่งงบประมาณ					ผู้รับผิดชอบ	
						งบประมาณ	งบประมาณ	งบประมาณ	งบประมาณ	งบประมาณ		
						การใช้งบประมาณ (ระบุจำนวนเงิน)					หมายเหตุ	
ค.ค.	พ.ย.	จ.ค.	ม.ค.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
๑	โครงการชุมชนบ้านห้วยไคร้ ห้วยชุด ทางไกลโรค ปี ๒๕๖๔ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ไคร้ อำเภอแม่ป่าด อุตรดิตถ์	1. เพื่อเฝ้าระวังค้นหาผู้ป่วยวัยโรครายใหม่ในชุมชน 2. เพื่อส่งต่อวินิจฉัยรักษายูเอชวีรายใหม่ที่รวดเร็ว 3. เพื่อพัฒนาศักยภาพ อาสาสมัครสาธารณสุขให้ความรู้ทักษะที่ ถูกต้องสามารถค้นหาผู้ป่วยในชุมชน 4. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้มีความรู้ เข้าใจและการป้องกันโรค ติดต่อในชุมชน ร้อยละ ๙๐	รพ.สต.ห้วยไคร้ อำเภอแม่ป่าด จังหวัด อุตรดิตถ์	1. ยศสม และคณะทำงาน จำนวน ๕๐ คน 2. กลุ่มเสี่ยงวัยโรค ม.๒ ม.๓ ม.๙ ต.แสนตอ อ.แม่ ป่าด จ.อุตรดิตถ์	1. กลุ่มเสี่ยงได้รับการเฝ้าระวังค้นหาผู้ป่วย วัยโรคและลดความล่าช้าในการตรวจ วินิจฉัยร้อยละ ๙๐ 2. ผู้ป่วยวัยโรครายใหม่ได้รับการวินิจฉัย รักษา ร้อยละ ๑๐๐ 3. กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการป้องกันการ เป็นวันโรครวมมากขึ้น ร้อยละ ๙๐	งบประมาณ	งบประมาณ	งบประมาณ	งบประมาณ	งบประมาณ	๑. นางดวงเดือน คำอ้าย ๒. เจ้าหน้าที่ ใน รพ.สต.ห้วย ไคร้	
<b>๑. โครงการชุมชนบ้านห้วยไคร้ ห้วยชุดทางไกลโรค ปี ๒๕๖๔</b>												
๑.๑. ประชาชนคนทำงานเพื่อวางแผนการทำงาน						๓,๗๕๐						
๑.๑.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มคนละทำงาน จำนวน ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐ คน						๑,๒๕๐						
๑.๑.๒ ค่าอาหารกลางวันประชุมคนละทำงาน จำนวน ๑ มื้อ ๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๕๐คน						๒,๕๐๐						
๑.๒ ค่าจ้างเหมาทำป้ายวีลประชาสัมพันธ์ ขนาด ๑ เมตร x ๓ เมตร จำนวน ๓ ป้าย						๑,๘๐๐						๑,๘๐๐
๑.๓ ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารคัดกรองวัยโรค						๑,๐๐๐						๑,๐๐๐
๑.๔ ค่าวัสดุสำนักงาน						๑,๓๗๕						๑,๓๗๕
<b>รวมเป็นเงิน (จำแนกรายเดือน) (บาท)</b>												<b>๔,๗๒๕</b>
<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (บาท)</b>						<b>๗,๓๒๕.๐๐</b>						<b>๗,๓๒๕.๐๐</b>

ผู้เสนอ

(นางดวงเดือน คำอ้าย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้

ผู้เห็นชอบแผน

(นายคณาธิป พิมพ์เดือน)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้อนุมัติแผน

(นายสมศักร สุลา)

สาธารณสุขอำเภอแม่ป่าด

## โครงการคัดกรองการใช้สารเคมีในกลุ่มเสี่ยงเกษตรกร ปี ๒๕๖๔ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ อำเภอน้ำป่าด จังหวัดอุดรธานี

### ๑. หลักการและเหตุผล

ปัญหาสุขภาพของประชาชนปัจจุบันที่ประชาชนป่วยเป็นระดับต้นๆได้แก่โรคไม่ติดต่อเรื้อรังเช่นเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มะเร็ง เป็นต้น สาเหตุมาจากอาหารที่มีสารปนเปื้อน จากยาฆ่าแมลง และอันตรายจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช เนื่องจากเกษตรกรส่วนใหญ่ใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชอย่างแพร่หลายเพื่อเพิ่มผลผลิตทางการเกษตรและมีเกษตรกรส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการใช้สารเคมีที่ไม่ถูกต้อง ปลอดภัย ทำให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพทั้งเฉียบพลันและเรื้อรัง อาการแสดงเฉียบพลันมีตั้งแต่ระดับเล็กน้อยจนรุนแรงถึงแก่ชีวิต ขึ้นอยู่กับระดับความเข้มข้น ความเป็นพิษ และปริมาณที่ได้รับ ส่วนอาการเรื้อรังสารเคมีกำจัดศัตรูพืชจะสะสมในระบบต่างๆ ของร่างกายทำให้เกิดความผิดปกติและโรคต่างๆ เช่น โรคมะเร็ง สารเคมีกำจัดศัตรูพืชสามารถเข้าสู่ร่างกายได้หลายทาง โดยการสัมผัสทางผิวหนัง การสูดหายใจละอองที่ฟุ้งกระจายในอากาศ และการรับประทานอาหารและน้ำดื่มที่มีสารเคมีปนเปื้อน ซึ่งพฤติกรรมการใช้สารเคมีที่ไม่ปลอดภัยนั้นทำให้เกษตรกรผู้อาศัยในชุมชน และผู้บริโภคมีความเสี่ยงจากการได้รับอันตรายจากสารเคมีเพิ่มขึ้น จากปัญหาที่พบในเรื่องสุขภาพของประชาชนพบว่า ใน ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ได้ทำการคัดกรอง การใช้สารเคมีในกลุ่มเสี่ยงเกษตรกร โดยผลคือ ทั้งหมด ๖๗ คน พบว่า ผลปลอดภัย ๑๖ คนคิดเป็นร้อยละ ๒๓.๘๘ ผล เสี่ยง ๒๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๑ และผลไม่ปลอดภัย ๒๓ คน ร้อยละ ๓๔.๓๒

เพื่อเป็นการค้นหาและเฝ้าระวังแก้ไขปัญหาจากการใช้สารเคมีดังกล่าวและเพื่อให้ประชาชนได้รับความรู้ที่ในการใช้สารเคมีที่ถูกต้อง รวมถึงการป้องกันโรคภัยและหันมาลดการใช้สารเคมีในการเกษตรมาใช้เกษตรอินทรีย์มากขึ้นทาง รพ.สต. ห้วยไคร้ จึงได้จัดทำโครงการ “โครงการคัดกรองการใช้สารเคมีในกลุ่มเสี่ยงเกษตรกร ปี ๒๕๖๔” ขึ้น

### ๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจหาสารเคมีตกค้างในกระแสเลือด
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มที่มีผลคัดกรองมีความเสี่ยงและไม่ปลอดภัยลดสารพิษตกค้างด้วยการใช้รางจืด
๓. เพื่อให้ประชาชนรู้และตระหนักในโทษของการใช้สารเคมีในการทำการเกษตร

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ประชาชนผู้ใช้สารเคมีใน หมู่ ๒,๓ และ ๙ รวมจำนวน ๗๐ คน  
โดยจัดแบ่งเป็น ๒ รุ่น คือ รุ่นที่ ๑ (หมู่ ๒) จำนวน ๓๐ คน  
รุ่นที่ ๒ (หมู่ ๓,๙) จำนวน ๔๐ คน

### ๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. จัดตั้งคณะทำงาน
๒. สืบค้นข้อมูลกลุ่มเสี่ยงวิเคราะห์ปัญหา
๓. ประชุมคืบข้อมูลให้ประชาชนทราบ
๔. จัดทำแผนงานโครงการเสนอต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตำบลแสนตอ

พ.น.ม.  
ว่าที่ร้อยตรีตะวัน โคกทอง  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(นายสมรัก อ่อนดี)  
หัวหน้ากลุ่มงานบริการทั่วไป

๕. ขออนุมัติจัดงาน/กิจกรรมในช่วงสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ จากศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคอำเภอ (ศปก.อ.) ตามประกาศจังหวัดอุดรดิตถ์ ฉบับที่ ๒๘ ณ วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๔ ห้ามจัดกิจกรรมที่มีการรวมตัวกันเกิน ๒๐ คน

๖. ดำเนินกิจกรรมตามแผนงานโครงการ

๖.๑ รณรงค์แจกสารเคมีตกค้างในกระแสเลือดแก่กลุ่มเป้าหมาย

๖.๒ ติดตาม กลุ่มเสี่ยงที่มีผลเลือด มีความเสี่ยง ไม่ปลอดภัย รับประทานและเจาะซ้ำ หลังรับยา ๗ วัน

#### ๕. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- |                  |            |                               |
|------------------|------------|-------------------------------|
| ๑. นางดวงเดือน   | คำอ้าย     | ผอ.รพ.สต.ห้วยไคร้             |
| ๒. นางสาวภัทราพร | ฤทธิ์เทพ   | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ       |
| ๓. นายเอกสิทธิ์  | พัฒนทรัพย์ | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |

#### ๖. งบประมาณ

เงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ ได้รับสนับสนุนจากจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแสนตอปี ๒๕๖๔ จำนวน ๑๒,๑๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมอบรมคัดกรองการใช้สารเคมีในกลุ่มเสี่ยงเกษตรกร

- |  |                    |
|--|--------------------|
| - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท                              | เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท                   | เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท |
| - ค่าจัดซื้อชุดทดสอบโคลีนเอสเตอเรส<br>จำนวน ๒ ชุด (๑๐๐ ชิ้น) ราคาชุดละ ๖๕๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๓๐๐ บาท |
| - ค่าจัดซื้อยาสมุนไพรรางจืด  | เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท |
| - ค่าวัสดุสำนักงาน   | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท |
| - ค่าจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์<br>จำนวน ๑ ป้าย ขนาด ๑ x ๓ เมตร ป้ายละ ๖๐๐ บาท     | เป็นเงิน ๖๐๐ บาท   |

**รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๒,๑๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน)**

**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

#### ๗. สถานที่ดำเนินการ

๗.๑ กิจกรรมอบรม : ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลแสนตอ อำเภอน้ำปาด จังหวัดอุดรดิตถ์

๗.๒ กิจกรรมรณรงค์แจกสารเคมีตกค้างในกระแสเลือดแก่กลุ่มเป้าหมาย :

หมู่ที่ ๒ บ้านห้วยไคร้

หมู่ที่ ๓ บ้านห้วยหูด

หมู่ที่ ๔ บ้านห้วยไคร้

#### ๘. ระยะเวลาดำเนินการ

สิงหาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๔

หน้า  
ว่าที่ร้อยตรีตะวัน โคกทอง  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(นายสมรัก อ่อนดี)  
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

๙. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เกษตรกรกลุ่มเสี่ยงร้อยละ ๘๐ ได้รับการตรวจคัดกรองเฝ้าระวังหาสารพิษตกค้างในกระแสเลือด
๒. เกษตรกรกลุ่มเสี่ยงที่มีผลเลือด มีความเสี่ยงและไม่ปลอดภัย ได้รับการรักษาและติดตามผลร้อยละ ๑๐๐
๓. ประชาชน มีความรู้ในการป้องกันตนเองในการใช้สารเคมีและตระหนักในโทษและพิษภัยของสารเคมี

๑๐. การประเมินผล

๑. เกษตรกรกลุ่มเสี่ยงร้อยละ ๘๐ ได้รับการตรวจคัดกรองเฝ้าระวังหาสารพิษตกค้างในกระแสเลือด
๒. เกษตรกรกลุ่มเสี่ยงที่มีผลเลือด มีความเสี่ยงและไม่ปลอดภัย ได้รับการรักษาและติดตามผลร้อยละ ๑๐๐
๓. ประชาชน มีความรู้ในการป้องกันตนเองในการใช้สารเคมีและตระหนักในโทษและพิษภัยของสารเคมี

การอนุมัติโครงการ

โครงการคัดกรองการใช้สารเคมีในกลุ่มเสี่ยงเกษตรกร ปี ๒๕๖๔โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ อำเภอน้ำปาด จังหวัดอุตรดิตถ์

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ  
(นายสมัคร สุลา)  
สาธารณสุขอำเภอน้ำปาด

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายสมชาย ทองกระสัน)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายสุกมิตร ปานรูป)  
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ)  
รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์

พ.ค.  
ว่าที่ร้อยตรีตะวัน ไชยทอง  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

  
(นายสมรัก อ่อน)  
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

กำหนดการโครงการชุมชนบ้านห้วยไคร้ โครงการคัดกรองการใช้สารเคมีในกลุ่มเสี่ยงเกษตรกร  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ อำเภอน้ำปาด จังหวัดอุตรดิตถ์ ปี ๒๕๖๔

รุ่นที่ ๑ วันที่ เดือน พ.ศ. ๒๕๖๔

รุ่นที่ ๒ วันที่ เดือน พ.ศ. ๒๕๖๔

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลแสนตอ อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์

เวลา	กิจกรรม
เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๒๐ น.	ทำแบบทดสอบความรู้ก่อนกิจกรรม
เวลา ๐๙.๒๐ - ๑๐.๓๐ น.	เรื่อง สถานการณ์การใช้สารเคมี โรคที่เกิดจากการใช้สารเคมี โดย นายเอกสิทธิ์ พัฒนทรัพย์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๑.๔๐ - ๑๒.๐๐ น.	เรื่องความสำคัญของการหลีกเลี่ยงการสัมผัสหรือลดการใช้สารเคมี โดย นายเอกสิทธิ์ พัฒนทรัพย์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	เทคนิค วิธีการใช้สารเคมีที่ถูกต้องและการใช้ยาเพื่อแก้ไขปัญหาเบื้องต้น โดย นายเอกสิทธิ์ พัฒนทรัพย์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ทำแบบทดสอบความรู้หลังกิจกรรม

**หมายเหตุ**

- กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

นพ.ผ.

ว่าที่ร้อยตรีตะวัน โคกทอง  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ





แผนปฏิบัติการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้ อำเภอป่าปาด จังหวัดอุตรดิตถ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

ประเด็นยุทธศาสตร์สาธารณสุข

เป้าประสงค์

ตัวชี้วัดเป้าประสงค์

หน่วยงาน/กลุ่มงาน

- ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PPBP Excellence)
  - ด้านบุคลากรเป็นเลิศ (People Excellence)
  - ประชาชนได้รับบริการที่มีคุณภาพมาตรฐานตามความจำเป็นต่อสุขภาพและการดำรงชีวิต
  - หน่วยบริการมีการพัฒนาคุณภาพผลงานบริการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง
  - ส่งเสริมการพัฒนาระบบป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อ
  - เพื่อประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจหาสารเคมีตกค้างในกระแสเลือด
  - เพื่อให้ประชาชนกลุ่มที่มีผลคัดกรองมีความเสี่ยงและนำไปลดภัยอันตรายทางด้วยการใช้รังสี
  - เพื่อให้ประชาชนรับรู้และตระหนักรู้ในโทษของการใช้สารเคมีในการทำการเกษตร
- งานควบคุมโรคไม่ติดต่อ

ลำดับ	โครงการ	วัตถุประสงค์	พื้นที่	กลุ่มเป้าหมาย	ผลลัพธ์ (Outcome)	แหล่งงบประมาณ												ผู้รับผิดชอบ
						งบประมาณ	งบอุดหนุน	งบอุดหนุนเฉพาะกิจ	งบอุดหนุนส่งเสริมสุขภาพ									
๑	โครงการคัดกรองการใช้สารเคมีในกลุ่มเสี่ยงเกษตรกร ปี ๒๕๖๔	๑. เพื่อประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจหาสารเคมีตกค้างในกระแสเลือด ๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มที่มีผลคัดกรองมีความเสี่ยงและไม่ปลอดภัยต่อสุขภาพซึ่งตกค้างด้วยการใช้รังสี	รพ.สต. ห้วยไคร้ อำเภอป่าปาด จังหวัด อุตรดิตถ์	๑. ประชาชนผู้ใช้สารเคมีใน หมู่ ๒ จำนวน ๓๐ คน หมู่ ๓ จำนวน ๒๐ คน หมู่ ๔ จำนวน ๒๐ คน	๑. เกษตรกรกลุ่มเสี่ยงร้อยละ ๘๐ ได้รับการตรวจคัดกรองสารพิษทางสุขภาพ ๒. เกษตรกรกลุ่มเสี่ยงที่มีผลเลือด มีความเสี่ยงและนำไปลดภัย ได้รับความรู้และติดตามผลร้อยละ ๑๐๐ ๓. ประชาชน มีความรู้ในการป้องกันตนเองในการใช้สารเคมีและตระหนักในโทษและพิษภัยของสารเคมี	งบประมาณ	งบอุดหนุน	งบอุดหนุนเฉพาะกิจ	งบอุดหนุนส่งเสริมสุขภาพ	๑. นางดวงเดือน คำอ้าย ๒. เจ้าหน้าที่ใน รพ.สต. ห้วยไคร้								
รวมเป็นเงิน (จำนวนรายเดือน) (บาท)						๖๐๐												
รวมเป็นเงิน (จำนวนรายเดือน) (บาท)						๖๐๐												
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (บาท)						๑๒,๕๕๐.๐๐												

ผู้เสนอ

(นางดวงเดือน คำอ้าย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไคร้

ผู้เห็นชอบแผน

(นายคณวิธิ พิมพ์เดือน)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้อนุมัติแผน

(นายสมิตรี สุลา)

สาธารณสุขอำเภอป่าปาด